

ਸਾਡੇ ਲੋਕ

website - www.sadelok.com

SADE LOK

24-30 ਜੂਨ 2020

ਸਾਲ ਗਿਆਰਵਾਂ - ਐਕ 27
email : info@sadelok.com

Ph. : 510-706-1300
Fax : 925-373-1300



ਇਤਿਹਾਸ "ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ" (1670-1716) (ਪੰਨ੍ਹੇ ਸਫਾ 26 'ਤੇ)

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਭਿਆਨਕ ਵਾਧਾ

ਨਵੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਗੜ ਸਕਦਾ : ਡਾ. ਫੌਚੀ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਕਰਾਣਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਵੀਆਂ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਗੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਡਾ. ਵੋਚੀ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ

ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵੈਰਸ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਖਾਬੰਗਣ ਦੇ ਪੈਕਾਜ ਸਾਹਮਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਕੀਤਾ। ਸਾਇੰਸ ਐਨਡਰਜੀ ਐਂਡ

ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਵੋਚੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਕਰ ਕੇ ਦੇ ਵੈਡਰਲ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੀਤਾ ਨੇ ਨੋਟਸ ਨੂੰ ਚੱਲਿਆ।

(ਬਾਬੀ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)



ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਢਿੱਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਏਲਿਆ ਡਾ. ਐਨੀ ਵੋਚੀ ਅਤੇ ਟੀਪ ਪ੍ਰਧਾਨਕ ਦੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹੋਰ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੋ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀ

ਏਲਿਆ ਕਿ ਅਭਿਆਗ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਖਾਣਾ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ



ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਵਾਜ਼ (COMMUNITY VOICES)
"I can't breathe."
"ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।"
(ਪੰਨ੍ਹੇ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)

ਅਮਰੀਕਾ: ਐੱਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਰੋਕ

ਟਰੰਪ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋਰਨਾਂ 'ਵਰਕ ਵੀਜ਼ਿਆਂ' 'ਤੇ ਵੀ ਰੋਕ



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ : ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਐੱਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਮਾਰੀਯਾ 'ਚ ਤਰਜਮਾਨਿਆਂ ਇਸ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹੋਰ ਵਧਣ ਵੀਜ਼ਾ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਆਗੂਆਂ, ਕਨੂੰਨਸ਼ਾਸੀ ਤੋਂ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਇਤਰਾਜ਼ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਬੰਦੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ, ਕਾਂਗਰੈਟ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਹੱਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਵੀਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ (ਬਾਬੀ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)

ਬਹਾਰ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਸਿੱਧੂ ਦੇ ਘਰ ਬਾਰਹ ਨੌਤਿਸ ਚਿਪਕਾਇਆ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ : ਕਾਰਾਗਰੀ ਵਿਧਾਇਕ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅਠਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨੌਤਿਸ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁੰਗਣਾ ਨਾ ਚਿੱਠੇ ਜਾਣ (ਬਾਬੀ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)

'ਵੱਡੇ ਮੁਲਕਾਂ 'ਚ ਸਿਖਰ ਕਾਰਨ ਕੋਰੋਨਾ ਕੇਸਾਂ 'ਚ ਵਾਧਾ'

ਜਨੋਵਾ : ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਫ਼ਾਈਡੀਊਐੱਚ) ਦੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ-19 ਦੇ ਨਵੇਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਹਰੇ ਹਿਕਾਏ ਵਾਧੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਵੱਡੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਸਿਖਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਆਲੀਸ਼ੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਕਾਰ ਹੋਈ।



ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੈਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਬਾਰਤ ਜਿਹੇ ਕਈ ਮੁਲਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਧ ਏਅਰਟਿੰਗ ਨੂੰ ਕੇਸ ਬਦਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦੱਸਣ (ਬਾਬੀ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)

ਬੰਨੀਏ ਦੇ ਥਰਲ ਪਲਾਟ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਲਮੇ 'ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਗਰਮਾਈ



ਬੰਨੀਏ : ਕਰੀਬ 43 ਸਾਲ ਤੋਂ ਬੰਨੀਏ ਦੇ ਟਿੱਕਿਆ ਨੂੰ ਰੰਗ-ਬਰਾਗ ਲਗਾ ਹੋਰ ਸੂੀ ਕੁਰੂ ਨਾਕ ਦੇ ਵੱਡੇ ਥਰਲ ਪਲਾਟ ਦੀ ਖੋਲੀ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਮਹਾਨਾ ਕੁਲ ਫ਼ਤਨ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਅੱਜ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁਧ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਉੱਠ ਕੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਬੰਨੀਏ ਅਠੀਕੀ ਦਲ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸੁਰੰਦ ਕੁੰਠੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਵਿੱਚ ਮੰਤਰੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦਾ ਪੁਲਾੜਾ ਫੁੱਕਿਆ ਗਿਆ। ਸਿਆਸਤ ਗਰਮਾਈ ਨੇਕਾ ਮੁਲਕਾਂ ਸੰਬੰਧ ਕਰ ਕੇ ਪਾਠਕਾਰ (ਬਾਬੀ ਸਫਾ 23 'ਤੇ)

Padam Builders
ਮਹਾਂ ਪਥ, ਗੈਰ ਮਕਾਨ, ਮੋਰ, ਸੰਕੁਲਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਦਾ ਕੰਮ
ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਨੇ ਕੇ ਖੁਦਕੁਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ
ਸਾਡੇ ਕੇਸ ਦੀ 100 ਪੁਰੀਤਰ ਠਹੇਰੀ
email: padambuilders@gmail.com
Licensed # 1019803
Bhupinder S. Padam
PH : 510-565-6667

Jaspreet Singh
Attorney at law
ਮਹਾਂਮਾਰੀ 'ਚ ਨਾਮੀਕੀ ਕਾਰਿਆ
ਨੀ ਡਿਊਰੀ ਕਰ
Over 18 Years of Legal Experience
Specializes in:
• USA Immigration
• Citizenship
• Green Card
• Deportation Defense
• Political Asylum
• Employment Cases
• Arbitration
• Single Divorce
• Prenet Div Cases
• Insurers Div Cases
• Family Law
• Criminal Defense Cases

Paradise Ballrooms
4100 Peralta Blvd
Fremont CA 94536
Phone (510) 900-6319
www.paradiseballrooms.com

Bhatia & Co, Inc
Certified Public Accountants
New Services:
• Business Tax (C corp/S corp/LLC etc)
• Individual Tax
• Estate Tax
• International Tax (FRM, FRM/CA/5471/5472 etc)
• Non-Profit entities
• Information Systems (FRM/CA/5471/5472 etc)
• Accounting & Payroll
• Sales & Other Taxes
• Financial Audit & Review
• Tax Audit & Representation (IRS/FTB/DOE etc)
• Collections, Lien & Back Taxes
• Offer to Compromise
• Santa Clara - Pleasanton - Merced
(844) AUSTAX (209)-354-8696
info@bhatia.com, www.bhatia.com

Bhatia & Co, Inc
Business & Immigration Consultants
IMMIGRATION
Investment Visa (Green Card)
• Green Card - Employment based PERM/NIW
• Green Card - Family based
• Green Card through refugee or asylee
• Green Card - Investor & other categories PERM
• Entrepreneurial Visa
• E-2 Visa
• Student Visa
• B-1/B-2 Visitor Visa and
• Other Categories
• Employment Visa
• Other Immigration Services
• Citizenship
• N-400 Application
• Other Compliance
• Other services - B-1B-2
• Visitor Visa/extension and
• Other Services
We are not an Attorney in the US
Santa Clara - Pleasanton - Merced
(844) AUSTAX (209)-354-8696
info@bhatia.com, www.SmootherImmigration.com

BIBA INSURANCE
1.800.221.4187
Specializing in Truck Insurance for Owner Operators and Trucking Companies
ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਸਸਤੀ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਸੁਮੇਯਾਕ ਕੰਪਨੀ
ਬੀਬਾ ਇੰਸੂਰੈਂਸ
ਨੂੰ ਆਪ ਦੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

Law office of Anthony Nwosu
239 West Yosemite Ave Manteca CA 95336 ਆਰਕਾ ਡਾਕਟਰ Oakland ਕੇਸ Sacramento ਵਿਚ ਵੀ ਹੈ
ਆਸੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
PH : 208-624-3939
Anthony Nwosu
Attorney at Law
970-610-4575

United Sikhs ਵਲੋਂ Black Lives Matter ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰਾਂ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੋਂ ਲਾਸ ਐਂਜਲਸ ਤੱਕ ਹੋਈਆਂ ਜੂਨੀਅਰ ਚੈਲੀਜ਼ਾਂ 'ਚ ਲਿਆ ਹਿੱਸਾ



ਨਿਊਯਾਰਕ (ਬਿਊਟੋ) - 'ਮਾਨਸ ਕੀ ਜਾਤ ਸਭੇ ਕੋ ਚੋ ਪਹਿਚਾਨਓ' (ਹਿੰਮੂਮਨ ਹੋਸ ਇਸ ਵਨ) ਦੇ ਸੰਕਲਨ 'ਤੇ ਘੰਟਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਨਿਊਯਾਰਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੰਸਥਾ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ ਦੇ ਚੈਲੰਜੀਅਰ 'ਬਲੈਕ ਲਾਈਵ ਮੈਟਰ' ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਨਥੀਓਬ ਰੈਲੀਆਂ 'ਚ ਨਿਊਯਾਰਕ ਤੋਂ ਲਾਸ ਐਂਜਲਸ ਤੱਕ ਹੋਏ ਮਾਰਚਾਂ 'ਚ ਵਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਇੱਥੇ ਚੈਲੰਜੀਅਰ ਹੈ ਕਿ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵਲੋਂ 'ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਾਹਤ ਸੰਸਥਾ' 'ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ' ਵਲੋਂ ਕੰਵਿਓ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਅਠੱਕਾ ਡਬ ਵਿਚ 1.25 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਕਿਆ ਪਕਾਇਆ ਭੋਜਨ ਛਡਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੇਵਾ ਲਗਾਤਾਰ ਸ਼ਾਹੀ ਹੈ।

ਸੰਸਥਾ ਅਤੇ ਨਿਊ ਓ ਡਿਜੀਟਾਈਜ਼ ਸਿਖਸਾਂ ਵਿੱਚ, ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ ਦੇ ਚੈਲੰਜੀਅਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਨੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਅਤੇ ਲਾਸ ਐਂਜਲਸ ਵਿੱਚ ਸੁਨਥੀਓਬ ਰੈਲੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰਚ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਠ ਨਾਲ ਮੇਠ ਜੱਥੇ ਚੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਦਾ ਭਾਗ ਸੰਭਾਲਿਆ ਅਤੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਇਕ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਦੂਜੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਕਿਆ ਪਕਾਇਆ

ਪੰਕਿਓ ਭੋਜਨ ਛਡਾਇਆ। ਅਠੱਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੁਨਥੀਓਬ ਇਕ ਉਸ ਦਿਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੈਰਲਡ ਵੈਜ਼ ਸਟੋਟ ਦਾ ਕਥਰਾ ਲੈਣ ਲਈ ਅਤੇ ਸਟੋਟ ਦੇ ਗੁਆਂਠੀਆਂ ਨੂੰ ਆਸ਼ਾ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ 19 ਜੂਨ 1865 ਵਿਚ ਗੈਲੀਬਰਟਨ, ਟੈਕਸਾਸ ਪਹੁੰਚਿਆਂ ਸਨ। ਸੈਂਟੀਨਲ ਦੀ ਆਮਦ 'ਮੁਕਤੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ' ਦੇ ਚਾਰਖਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਾਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅੰਤ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਠੱਕੀ ਅਠੱਕੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਰ ਤੋਂ ਲੋਕੀ ਛੁੱਟੀ ਵਜੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਮਾਰੇ ਗਏ ਅਠੱਕੀ ਮੁਲ ਦੇ ਲੋਕਾ ਲਈ ਇਨਸਾਫ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਦਾ ਕਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੈਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਸ਼ਾਨ ਸੁਰਖਾ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ ਮਿਤਰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਇਕ ਵਲੋਂ ਟੀਕਰ ਨੇ ਕਿਹਾ "ਜਿਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਤਾਰਕੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਇਸ ਖਿੱਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਿੱਲਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ

ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਚੁੱਪ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਪੁਟਾਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਬੇਗੰਗੀ, ਜਿਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੀਮਤ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ 400 ਸਾਥਾਂ 'ਤੇ ਸਤਾਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਧਾਹ ਵਿਚ ਆਏ ਦੁੱਖ ਦਾ ਭਾਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਮੈਂ ਨਿਰਾ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਹੋਇਆ ਸੁਭਾਵ ਦਾ।" ਲਾਸ ਐਂਜਲਸ ਵਿਚ ਆਪੁ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਮੈਜਿਸਟਰ ਕੋਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਰਾਂ ਸਵੈ-ਸੇਵਕਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਮਾਰਚ ਕੀਤਾ ਜੋ ਪੁਟਾਲੀਓਗ ਨਾਲਕਾਰ ਸ਼ਾਹੀ ਇਨਸਾਫ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀਆਂ ਗੁਆਂਠੀ ਦੇ ਅੰਤ ਦਾ ਸ਼ਾਨ ਮਨਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਮੈਜਿਸਟਰ ਕੋਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਚੌਥੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਅੱਜ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਮੈਂ ਨਿਰਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉੱਚੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਾਹਮਣ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹਾਂ।" ਕੰਵਿਓ-19 ਅਤੇ ਨਾਲਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮਹਾਂਮਾਰੀਆਂ ਚਿੰਤਾਸ਼ਨਕ ਹਨ ਪਰ ਮੈਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਦਾਈ ਹੀ ਚਿੰਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਤਾਰਕਤ ਦੇ ਪੁਲਕਮ ਵਿਚ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਜਿੰਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ ਦੇ



ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਯੁਕਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਵਿਭਾਗ ਪ੍ਰਫੁਲਕ ਖੜੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੰਵਿਓ-19 ਅਤੇ ਨਾਲਕਾਰ ਦੇ ਡੁਪ ਵਿਚ ਖੜੀਆਂ ਨਨ। ਇੱਥੇ ਚੈਲੰਜੀਅਰਾਂ ਦੇ ਅਠੱਕੀ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇਕ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਿਰਾ ਗੁਆਂਠੀ ਪੁਰਾ ਵਾਂਗ ਅੰਤ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਅਠੱਕੀ ਗੁਆਂਠੀ ਨੂੰ ਵੀ ਆਸ਼ਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਅਠੱਕੀ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਅਠੱਕੀ 4 ਲੁਕਾਈ ਨੂੰ ਅਠੱਕੀ ਵਿਚ

ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅਠੱਕੀ ਲੋਕ 19 ਜੂਨ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਅਠੱਕੀ ਵਿਚ ਸਮਾਰ ਦੇ ਨਨ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਿਖਸ ਨੇ ਅਠੱਕੀ-ਅਠੱਕੀ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ਾਨ ਵਿਚ ਵਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਮਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਜੂਨਲ ਸਮਾਰ ਦੇ ਅਤੇ ਇਹ ਵਾਰ ਚੱਲ ਜਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਹੀ ਰੈਲੀਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਕਿਆ ਪਕਾਇਆ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਪੰਟ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਜੁਲਮ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵੀ ਕੀਤਾ।

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਲਈ ਚੀਨ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ : ਦਰੰਪ

ਅਮਰੀਕੀ ਠੰਡੇ ਦੇ ਅਪਨਾਲ ਲਈ 1 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਏ ਸਜ਼ਾ • ਟੁਲਸਾ ਰੈਲੀ ਵਿਚ ਆਸ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋਇਆ ਇਕੱਠ



ਟੁਲਸਾ (ਓਕਲਹੋਮਾ), (ਸੁਸਨ ਲੜੀਆਂ ਰੰਗ) : ਇੱਥੇ ਨੇੜੀ ਸੰਬੰਧਤ ਕਰਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਫੈਲਣ ਲਈ ਚੀਨ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ 'ਚੀਨੀ ਵਾਇਰਸ' ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨ ਸਮਰੱਥ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾ ਲਈ ਕੀਤੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ੇਰਦਾਰ

ਯਕਾਫ ਵਿਚ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਆਸ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋਏ ਇਕੱਠ ਨੂੰ 200 ਤੋਂ 1 ਘੰਟਾ 41 ਮਿਟ ਸੰਬੰਧਤ ਕੀਤਾ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਓ ਓ ਕੇ. ਸਿਟ ਵਿਚਕਾਰੀ 19 ਸਮਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੇ ਸਮਾਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਚੌਥੇ ਜਿੱਤ ਹੋਈ ਹੋਵੇਗੀ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਕਹੀ ਮੰਗੀ ਜਾਣੀ ਹਨ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਹੋਰ ਡਬ ਵਿਚ ਹੋਏ ਪੁਲਕਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਬਦ ਲਹਿਕੇ ਵਿਚ ਆਲੋਚਨਾ

ਕਰਦੀਆਂ ਕਿਹਾ "ਥੇਓ ਪੰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਭੀੜ ਸਾਡੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਨਾਸਟ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨ ਵਿਚ ਹੋ, ਸਾਡੇ ਸਾਨਾਧ ਸਾਧਕਾਂ ਨੂੰ ਤਕਾਫ ਕੀਤਾ ਜਾ ਨਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੋਰਿਆ ਜਾ ਨਿਹਾ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਚਾਰ ਵਾਲਕਮਨ ਤੀ ਸੀ, ਵਿਚ ਤਮਾ ਵਿਖਾਧਾ ਚੌਥੇ ਨੇ, ਜਿਥੇ ਇਕ ਸਿਮੀ ਰੁੱਤ ਨੂੰ ਤੋਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਕਮਨਾਂ ਕੀ ਨਕਾ ਦੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ

ਟਰੰਪ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ

ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਉਪਰੰਤ ਗੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੰਕ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨਸਲਵਾਦੀ ਹੈ। ਸਾਕਾ ਸਿਮੀ ਵਕੀਲਾਂ ਤੇ ਟਰੰਪ ਦੇ ਆਲੋਚਕ ਕੋਰੋਨਾ ਸੋਢਿੰਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਲਈ 'ਰੰਗ ਡੂਪ' ਡਾਢ ਵਰਤਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਨਸਲੀ ਠੰਡੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਕੀ ਠੰਡੀ ਗੁੰਮਾਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਸਾਂਝੀ ਜਾਂਦੀ। ਆਖਰ ਸਾਕਸ ਟਕੀ ਨੇ ਪਤਰਨਾਫ ਸਿਮੀ ਵਾਦੇ ਮੰਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਟਰੰਪ ਦੀ ਇਕਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਟਕੀ ਨੇ ਟਕੀ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਨੇ ਨਾਲਕਾਰ ਲਈ ਵਿਚ ਕੰਵਿਓ-19 ਭਾਏ ਮੰਗੇ ਕਰਦੀਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਡਬ ਡੂਪ ਕੀਤਾ ਜੋ ਨਾ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਇਕੀ ਹੈ ਛਾਏ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦੇ ਮੁਹ ਵਿਚ ਜਾ ਪਏ 1,122,000 ਲੋਕ ਦਾ ਵੀ ਅਪਨਾਲ ਹੈ। ਇਥੇ ਵਰਤਨਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਸਿਹਤ ਮਹਿਤਾ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾ ਫੈਲਣ ਦੇ ਡਬ ਡਾਢ ਕੋਲੀ ਦਾ ਵਿਚੋਰ ਕੀਤਾ ਜੋ ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਿਹਤ ਮਹਿਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਅੱਖਿ ਪੱਥਰੇ ਕਰਕੇ ਨੁਕਸਾ ਵਿਚ ਰੋਲੀ ਕੀਤੀ।

ਚੌਥੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤਕਾਫ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਕਮਨਾਂ ਕੀ ਨਕਾ ਨੇ ਜਨਰਲ ਅਲਕਾਰਟ ਪਠਾਕੇ ਦੇ ਖੁੱਤ ਨੂੰ ਤੋਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਉੱਪਰੰਤ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਗ ਦੇ ਸ਼ਾਹਮਣ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿ ਓਕਾਠੇਮਾ ਵਿਚ ਰੋਲੀ ਸੋਢਿੰਟੀ ਤੇ ਕੋਲਾ ਲਿਖਾਏ ਕੀਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ "ਇਹ ਸਾਰੀ ਵਿਚਾਰਠ ਨੂੰ ਪਖਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਵਾਂ 'ਚੋਂ ਚਾਨਕਾਈ ਪੱਥਰ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਹ ਸਾਡਾ ਪੁਲਿਸ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਵਿਚ ਵੀ ਖਾ ਖਰ ਡੂਪ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰਕ ਹੈ?" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨੂੰ 'ਰੰਗ ਡੂਪ' ਦਾ ਨਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਗੌਰਵਮਈ ਸਮਾਰਕਾਂ ਦੀ ਭੰਨਤੋੜ ਅਤੇ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਦੋਗੀ ਲੰਬੀ ਕੈਦ: ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਠਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਠਰੰਪ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿਚ ਸਮਾਰਕਾਂ, ਮੂਰਤੀਆਂ ਜਾਂ ਅੰਗੀਕਾਰੀ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾ ਸਾਹਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਭੰਨਤੋੜ ਜਾਂ ਵਿਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਠਰੰਪ ਨੇ ਮੋਨਾਲਿਸਾਵ ਸਬੰਧੇ ਟਵਿੱਟਰ 'ਤੇ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਵੈਟਨਾਮ ਮਿੱਠੀਅਤ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉੱਠੇਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖੁਦਾਕੋ ਤਕ ਜੇਜ਼ੂ ਵਿੱਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਸਨ ਵਲਾਇਆ ਦੀ ਮੌਤ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਨਸਲੀ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਭੇਦਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਪੁਰਸਕਾਰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸੰਘ ਦੇ ਮੂਰਤੀਆਂ ਅਤੇ ਯਾਦਗਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।



ਗਿਆ ਹੋ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹਟਾਈਆ ਗਈਆਂ ਮੂਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕਈ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸਕਾਰਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਹੀ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਠਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਤੁਰੰਤ ਲਾਗੂ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੌਤਾਂ

ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ: (ਰੂਸ ਨਾਲੋਂ ਬੰਗਾ) - ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 1 ਲੱਖ 21 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਵਿਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ 'ਚ 1,16,516 ਅਮਰੀਕਨ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 23 ਲੱਖ ਹੋ ਜਾਣ ਵਿਚ ਇਹ 9 ਲੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋਏ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਵਰ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਉੱਠ ਰਹੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਵਰ ਵਧ ਕੇ 89% ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਗਿਣਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟ ਕੇ 500 ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਾਮੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਸਾਰੀ ਹੋ ਪਰ ਨਿਊਯਾਰਕ, ਨਿਊਜਰਸੀ, ਮਾਸਾਚੂਸੇਟਸ, ਇਲੀਨੋਇਸ ਤੇ ਪੈਨਸਿਲਵਾਨੀਆ ਵਰਗੇ ਰਾਜ, ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਵੈਕਟ ਦੀ ਗਤਵਰਤ ਮੌਜੂਦਗੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਅਮਰੀਕਨ ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਮਾਸਕ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ- ਠਰੰਪ



ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਠਰੰਪ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਮਹਾਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਾਬ ਸੰਘ ਮੇਰੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿਚ ਮਾਸਕ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਵੈਕਟ ਨੂੰ ਵੈਕਟ ਨਹੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਇਹ ਦੰਸਾ ਰਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਮੈਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਠਰੰਪ ਜੋ ਸ਼ਾਸਿਕ ਕੰਟਰੋਲ ਆਫ ਪ੍ਰੀਵੇਂਡਿਓਨ ਸੈਂਟਰ (ਜੀ ਡੀ ਸੀ) ਦੀ ਮੁਖੀ ਹੈ। ਉਹ ਲਗਾਏ ਦੇ ਉਸਦੇ ਮਾਸਕ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਸਕ ਮੁੱਠੇ ਤੇ ਲੋਕ ਚੁੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਾਲ ਸਟੇਟੀ ਵਲਨਨ ਨਾਲ ਗੋਲਾਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਉਤਲਾਂ ਮਾਸਕ ਉਤਲੇ ਕੋਲੇ ਹਨ ਤੇ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉਤਲਾਂ ਨਾਲ, ਲੱਕ, ਮੂੰਹ ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਛੂੰਹਦੇ ਹਨ। ਆਖਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਉਹ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆ ਗਏ।

ਗਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਜੇਲਾਂ 'ਚ ਡੱਕਿਆ ਜਾਵੇਗਾ : ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਠਰੰਪ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, (ਰੂਸ ਨਾਲੋਂ ਬੰਗਾ) : ਲੰਬੇ ਦਿਨ ਬਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨੇੜੇ ਯਾਤਰਾ ਇਨ ਵੀਓ ਐਂਡਰੀਊ ਜੋਸਨਨ ਦੇ ਬੁੱਤ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਿਆ ਗਿਆ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਠਰੰਪ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬਾ ਸਮਾ ਜੇਲ੍ਹਾ ਵਿਚ ਡੱਕਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਠਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਆਰਾਜਕਰਤਾਵਾਦੀਆਂ ਤੇ ਪੁਰਸਕਾਰਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਚ ਡੱਕਣ ਵਾਲੇ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਨਾਂ ਨਾਲ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਰਦੇ। ਫੁੱਲ ਲੋਕ ਇਹ ਭਾਸ਼ਾ ਘੱਲਣ ਨਹੀਂ ਪੁਕਾਰਦੇ। ਪਰ ਉਹ ਤੋਰੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ



ਤਾਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਮੈਂ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।" ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਬਹੁਤ ਡੱਕੇ ਆਦੇਸ਼

ਜਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਮੈਂ ਲਾਭ ਇਨਵੇਸਟਮੈਂਟ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪੱਠਾਕਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਵੇਂਟੇ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਐਂਡਰੀਊ ਜੋਸਨਨ ਦੇ ਸਮਾਰਕ ਨੂੰ ਹੱਥ ਠੇਕ ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਠੇਕ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਿਪਟ ਨਹੀਂ ਬਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ" ਕੇ ਡੱਕ ਹੋਏ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ "ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹਨ ਅੱਜ ਵੀ ਜੇਲ੍ਹ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤਰੀਕ ਨੇੜੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ "ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਮਾਜ ਕਾਰਨੂੰ" ਹੈ।"

Brahma Kumaris Silicon Valley
Presents
Live Webinar

Are We IN-DEPENDENT?

Saturday,
July 4, 2020
5:00 PM - 6:00 PM
(PDT)

Speaker:
Rajyogini Dr. BK Sumita Didi, Ph.D.
International Mgmt. Consultant,
Teacher & Senior Spiritual Mentor,
Brahma Kumaris HQ, Mount Abu, India

Register online for this FREE Webinar at
<https://svbrahmakumaris.org/webinar>

Contributions graciously accepted <https://svbrahmakumaris.org> | (408) 808-1908

ਰੱਖੜਾ ਇਨਕਸ਼ਾ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ

ਇੱਕੋ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਛੱਤ ਹੇਠ ਆਪ ਜੀ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ- ਫਿ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ (ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ, ਬਿਜਨਸ, ਪਰਸਨਲ), ਗੈਲਅ ਅਸਟੇਟ, ਲਾਈਫ ਇੰਸੂਰੈਂਸ, ਉਥਮਾ ਕੋ ਐਅ, ਮੈਡੀਕੇਅਰ, ਪਾਸਪੋਰਟ, ਰਿਨਿਊ, ਵੀਜ਼ਾ, ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ, ਗਰੀਨ ਕਾਰਡ, ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ, R-1 ਵੀਜ਼ਾ, ਵੈਮਿਲੀ ਪਟੀਓਨ ਵਾਈਲਿੰਗਜ਼ ਜਾਂ ਫਿਰ IRS ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਮਸਲਾ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ **MEDICARE BENEFITS** ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੀ

STATE OF CALIFORNIA
BENEFITS IDENTIFICATION CARD

Get more BENEFITS at No Cost \$0 Premium

Rakhra Tax & Immigration
3073 W Ashlan Ave ↔ Fresno, CA 93722
Ph. (559) 243-9200,
Fax (559) 549-6211
or visit
www.rakhrataxservice.com
or avtar06@gmail.com

ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਿਮਰਿਐ ਘਰ ਨਉ ਨਿਧਿ ਆਵੈ ਧਾਇ ॥

ਧਰਮ ਦੀ ਚਾਦਰ, ਈਨ ਰੱਖਿਆਕ,
ਬੇਰਾਗ, ਤਿਆਗ ਤੇ ਅਨੁਚਾਰੀ ਦੀ ਮੂਰਤ,
ਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ
400 ਸਾਲਾ ਪਾਵਨ ਆਗਮਨ ਗੁਰਪੁਰਬ ਤੂੰ ਸਮਰਪਿਤ,
ਲੜੀਵਾਰ ਵਿਆਖਿਆ,

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ,
ਨੌਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਦਰਜ ਬਾਣੀ,
ਸਲੋਕ ਮ:੯੬੯ ਦੀ,
ਕਰਾਂਗੀ ਸਰਵਣ

ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ
ਭਾਈ ਪਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪਾਸੋਂ



PTC
ਸਿਮਰਨ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ
ਰਾਤ 8:30 ਵਜੇ 'ਤੇ।

 PTC /PTCSimran



VALLEY REAL ESTATE CENTER TRACY
RANJIT SINGH
REALTOR®
DREA# 01922089
209.956.1000
408.355.6700

RESIDENTIAL & COMMERCIAL REAL ESTATE
SINGLE FAMILY HOME - APARTMENT COMPLEX - INCOME PROPERTY - RANCH HOUSE - AGRICULTURE LAND (VACANT LAND,
ALMOND FARM) - OFFICE BUILDING - RETAIL PLAZA - INDUSTRIAL PROPERTY INCLUDING TRUCK YARD AND WAREHOUSE
ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਖਰੀਦਦਾਰ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਇਦਾਦ
ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਸਾਣ ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਚੰਗੇ ਭਾਅ ਤੇ ਵੇਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਬਿਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਣਗੇ- ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ

ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕਜ਼ਰਵੈਟਿਵ ਲਈ 'ਧਮਾਕਾ' ਕਰਾਰਾ ਦਿੱਤਾ



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 19 ਜੂਨ (ਸੁਨ ਸਕੀਆ ਰਿਪੋਰਟ) - ਲੋਧੇ ਦਿਨ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਦਿਵਾਉਂਦਿਆਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਅੰਤਿਮ ਨਿਰਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਛੱਤੀ ਤੋਂ ਚਾਲਤਾਵੱਚ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਅਗੱਲਾ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਲੋਧੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉਠੇਗੇ ਸੀ। ਅੱਜ ਵੀ ਫੈਸਲੇ ਅੱਧੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਆਲੋਚਕਾਂ ਦੇ

ਝਾਹ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫੈਸਲੇ ਉਪਰੰਤ ਸੁੱਚ ਦਾ ਸ਼ਾਹ ਲਿਆ। ਲੰਡਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਆਪਣੀ "ਅਗੱਲਾ ਟਰੰਪ" ਨੀਤੀ ਉਪਰ ਸਾਬਰ ਹੋ ਕੇ ਨਵੇਂ ਚਰਚੇ ਵਿਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਸ਼ਬਦਾਰਥ ਵਿਚੋਂ ਚੋਣਾਂ ਤੇ ਹੋ ਨਿਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਗਿਰਾਓਲਿਆ ਨੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਨਿਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਤਰਫ਼ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੰਬਰਵੇਟਿਵ ਜੰਗ ਨਿਊਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਾਰਨਾਂ ਨੇ

ਠਹਾਕੇ ਪਾਏ ਹੋ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ "ਕਿ ਰੋਸ ਤੋਂ ਫਿਰ ਪੁਕਾਰ ਮਿਲਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਮੇਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।" ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਰਹੇ ਖਰਨਾਕਾ ਰਾਜਸੀ ਨਿਰਨੇ ਕੰਬਰਵੇਟਿਵ ਲਈ ਘਾਕੇ ਹੀ ਤਰਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਵਿਗਾਣਨ ਦਾ ਯਤਨ ਨੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗਿਰਾਓਲਿਆ ਜਾਂ ਕੰਬਰਵੇਟਿਵ ਕਰਦੇ ਉਪਰ ਮਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਤਰਫ਼ ਵਿਚ ਹੋਰ ਕੰਬਰਵੇਟਿਵ ਜੰਗ ਨਿਊਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਾਰਨਾਂ ਨੇ

ਰਾਜਸੀ ਬਿਜਲੀਅਤਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਨੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੰਬਰਵੇਟਿਵ ਤੇ ਲੋਧੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨੂੰ ਮੰਚੇ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੋ ਆਈ ਹੈ ਦੇ ਸਾਫ਼ਕਾ ਫ਼ਾਰਵੇਟਿਵ ਜਨਤਕ ਮਾਓਲਕ ਹੋਠਾਨ ਨੇ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ "ਫਿਰ ਸੰਚਾਰਕ ਮਾਓਲਕ ਹੈ।" ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਨਿਰਨੇ ਉਪਰੰਤ ਗੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਿਚੋਂ ਵੱਡੇ ਅੰਗ ਉਠਾ ਕੇ ਲੱਗ ਜਾਏਗੀ। ਚੋਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਉਹ ਅਚਾਲਤ ਨੂੰ ਫ਼ੈਸਲੇ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਟੋਹੀ ਸੀ (ਡਾਕਾ) ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੇ

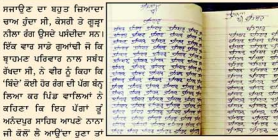
ਨਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਤਹਿਤ 2,50,000 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਬਿਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਗੱਲਾ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਣਗੇ ਤੇ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਫਿਰ ਫ਼ਾਰੋਗੋਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਨੂੰ ਪੁਣ ਵੱਡੇ ਵਿਚੋਂ ਵੱਧ ਦੇਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਤਰਫਕਾਰ ਦਾ ਟਰ ਨਹੀਂ ਭਰੇਗਾ। ਇੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਭਾਸਨ ਦੇ ਉਲਟ ਫਿਰਨ ਤੇ ਲੋਧੇਅੰਗਕ ਵਕਫ਼ਾਂ ਦੇ ਨੇਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤ ਕਰਦਾ ਸੀ।

ਤਨ ਪੁੱਠ ਸਦੇਈ ਮਾਊ ਆਏ ਸਫਲ ਸੇ ॥

ਵੀਰ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਲਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ



ਜਸਦੀਵ ਦੀ ਚਾਹੁਤ ਸਿਆਣਾ ਚਾਮ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਕੋਹੀ ਤੇ ਕੂਹਾ ਨੀਯੋ ਗੰਗ ਉਸਦੇ ਚਾਚੇਦਾ ਸਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੇ ਕਿ ਬੁਧਾਦਫ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸਭਰ ਠੇਕਾ ਵਾ, ਨੇ ਵੇਚ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਚਿੱਠੇ' ਕੋਹੀ ਹੋਰ ਗੰਗ ਦੀ ਪੰਡਾ ਬੰਦੂ ਨਿਆ ਫਰ ਪਿੰਡ ਵਾਲਿਆ ਨੇ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਇਹ ਪੰਡਾ ਤੋਂ ਅਨੁਪਯੁਗ ਸਾਹਿਬ ਆਏ ਨਾਨਾ ਜੀ ਕੋਲੋਂ ਲੈ ਆਉਣਾ ਉਹ ਤਾਂ ਚੋਲੋਂ ਨੇ ਜਾਚ ਫਿਰ ਪਿੰਡ ਸੀ ਬਾਇਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਖ ਗਿਆਨੀ ਪਰਫਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੁਹਾਲੋਂ ਬਿਹਾ ਕਿਸੇ ਤਰਫਾਹ ਦੇ ਖਤਰ ਸੀ ਕੋਲਗੁਧ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਸੋਚਦਾਰ ਬਚੀ ਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਤੋਕ ਵਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਫ ਫਿਰ ਬਣਨ ਲਾਇਕ ਨਹੀ ਠਰਾਨ ਵੀ ਉਹ ਆਏ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਲੋਧੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੁਆਂਢੀ ਛੋਟੇ ਵੀਰ ਨੇ ਫਿਰ ਕਿ ਉਸਦੀ ਮਾਸਾ ਜੀ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਚੰਗਿਆ ਫਿ ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਨਮਨ ਠੰਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਪਿੰਡਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿ ਰੋਸਕੇ ਫਿਰ ਨੋਕੀ ਕਰਦੇ ਸੀ ਪਿੰਡ ਨੀਂ ਸਨ ਤਾਂ 'ਚਿੱਠਾ' ਭਾਮ ਜੀ ਉਸਦੇ ਮਾਸਾ ਜੀ ਨੂੰ ਚਮਾਤਕ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ, ਸਾਈ ਚਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਮਾਤਕੀ ਅਤੇ ਗਿਆ, ਸਾਈ ਚਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰੁ ਕੋਲ ਹਰਿਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਥਾ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੀ ਇੱਕ ਭੁਭੀ ਜੇ ਕਿ ਕਿਯਾਹੀ ਹੋਰ ਸੀ ਨੇ ਚੰਗਿਆ ਫਿ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਇੱਕ ਟੋਪੂ ਫਿਰ ਤਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਨਕੋਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫਿਰ ਇ ਗਤ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਜੇ ਕਿ ਸ਼ਬਾਹੀ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਭਗਤਦਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਵੀਰ



ਰਵਿੰਦਰ ਦੀ ਟੋਪੂ ਵਿੱਚ ਸੀ ਬਾਇਤ ਕਾਸ਼ਮ ਜ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਨੇ ਪੰਡੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਨਾ ਗਠਣਦੀ ਸੀ ਸੁਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਖਫ ਉਸਨੇ ਉਸਦਾ ਅਪਣੀ ਖਫਵਾਲੀ ਦੇ ਚਪੜ ਜਦ ਦਿੱਤੀ, ਵੀਰ ਨੇ ਟੋਪੂ ਦੀ ਠੀ ਜਾਣਕੇ ਭੇਟ ਸਦ ਦਾ ਮਣੇ ਦਿੱਤਾ। ਵੀਰ ਜੇ ਕਿ ਫਿਰ ਕੋਲੋਂ ਕੋਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਫਰਾਨ ਲੋਧੇ ਚਰ ਜੀ ਸੁਗੁਲ ਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ "ਮਾਠਣ ਫਿਰਕਿਆ" ਦੇ ਟੋਰੇ ਤੋਂ ਪਰਾਇਠਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਵੀਰ ਸੁਗੁਲ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਠੀਕ ਠੀਕ ਦਾ ਖਿਯਾਰੀ ਹੋ ਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਚਾਰ ਸੁਕਦੇ ਚਾ ਵੀ ਸੁਕਦੇ ਗੋਕਨੀ ਨੀ। ਵੀਰ ਜੀ ਨੇ 1984 ਦੀ ਵੀਰਾਊ ਲੋਧੇ ਤਰਫ ਸ਼ੀ ਕੋਲਗੁਧ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ੁਕ ਪੁਸ਼ੁਕ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਸੁਗੁਰੁਣੇ ਖੋਲਗਿਆ ਤੇ ਸੁਧ ਆਈ ਸੀ ਸਫ ਤੇ ਡੁਕਾਨੀਆਂ ਆਠੇ ਵਿੱਚ ਖੋਰ ਚੁਕਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਧੇ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਕੁਝ ਖਫ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਸੁਗੁ ਗਠੇ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਆਸਟ ਦੀ ਸੋਚਾ ਅਠਾਕ ਕਰਦਾ ਸੀ। 1984 ਦੇ ਅਧ ਨੇ ਆਪ ਜੀ ਦੇ 105 ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਨ ਪੁਰਠੇਠੀ ਜਾਂਦੇ ਵੀ ਵਿਚਲੇ ਸੁੰਦੇ ਆਈ ਤੇ ਅਜੁਆ ਕਾਪੀ ਇੱਕ ਸਨਤਨਾਮ ਫਾਜ਼ਿਲਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਸਹਾਇਠੇ ਠਹਿਰੇ ਸਨ। ਚਰਿ ਸਨ ਕਿ ਪਰਠਾਰ ਵਿਚ ਆਠੇ ਟੇਰ ਡਾਕਾ" ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਠੇਰ ਕਰਦੇ ਆਏ ਪਿੰਡ ਆਪੁ ਸੁਫਦੇ

ਕਰਕਾਏ ਘੋਲਾ ਸਮਝਾਇਆ ਫਿ ਇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਯਾਹ ਉਸਨੇ ਕਦੇ ਕੀ ਉਸ ਭੇਟ ਤੇ ਇਸ ਨਹੀ ਚੁੱਕਿਆ। ਇਸ ਭੇਟ ਦੇ ਅੱਗੂ ਚੁੱਕੇ ਨਹੀ ਸੀ ਕੁਝ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਗੰਗ ਕੀਤੇ ਸਾਚੀ ਕਰ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤੇ ਕਹਿ ਕੀ ਸੀ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਕੀ ਨਾਲ ਨਹੀ ਖਾਣੇ ਕਰਦੇ ਵੀਰ ਨੇ ਸਰਫਾਨਾ ਨੇ ਪੁੱਤ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਥੁਠਾ ਮੇਨੂੰ ਪਿੰਡ ਦੀ ਠੀ ਜਾਣਕੇ ਭੇਟ ਸਦ ਦਾ ਮਣੇ ਦਿੱਤਾ। ਵੀਰ ਜੇ ਕਿ ਫਿਰ ਕੋਲੋਂ ਕੋਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਫਰਾਨ ਲੋਧੇ ਚਰ ਜੀ ਸੁਗੁਲ ਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚੋਂ ਇੱਕ "ਮਾਠਣ ਫਿਰਕਿਆ" ਦੇ ਟੋਰੇ ਤੋਂ ਪਰਾਇਠਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਵੀਰ ਸੁਗੁਲ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਠੀਕ ਠੀਕ ਦਾ ਖਿਯਾਰੀ ਹੋ ਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਚਾਰ ਸੁਕਦੇ ਚਾ ਵੀ ਸੁਕਦੇ ਗੋਕਨੀ ਨੀ। ਵੀਰ ਜੀ ਨੇ 1984 ਦੀ ਵੀਰਾਊ ਲੋਧੇ ਤਰਫ ਸ਼ੀ ਕੋਲਗੁਧ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ੁਕ ਪੁਸ਼ੁਕ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਸੁਗੁਰੁਣੇ ਖੋਲਗਿਆ ਤੇ ਸੁਧ ਆਈ ਸੀ ਸਫ ਤੇ ਡੁਕਾਨੀਆਂ ਆਠੇ ਵਿੱਚ ਖੋਰ ਚੁਕਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਧੇ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਕੁਝ ਖਫ ਵਿਚੋਂ ਵੀ ਸੁਗੁ ਗਠੇ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਆਸਟ ਦੀ ਸੋਚਾ ਅਠਾਕ ਕਰਦਾ ਸੀ। 1984 ਦੇ ਅਧ ਨੇ ਆਪ ਜੀ ਦੇ 105 ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਨ ਪੁਰਠੇਠੀ ਜਾਂਦੇ ਵੀ ਵਿਚਲੇ ਸੁੰਦੇ ਆਈ ਤੇ ਅਜੁਆ ਕਾਪੀ ਇੱਕ ਸਨਤਨਾਮ ਫਾਜ਼ਿਲਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਸਹਾਇਠੇ ਠਹਿਰੇ ਸਨ। ਚਰਿ ਸਨ ਕਿ ਪਰਠਾਰ ਵਿਚ ਆਠੇ ਟੇਰ ਡਾਕਾ" ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਠੇਰ ਕਰਦੇ ਆਏ ਪਿੰਡ ਆਪੁ ਸੁਫਦੇ



ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਚੰਗੇਠਾ ਸੰਜੀ ਖਾਚ ਵਧੇ ਕੇ ਵਧੇ। ਇੱਕ ਚੋਲਕ ਭੰਭ: ਵੀਰ ਜੀ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਅਠਿਆਯਕ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਸਟਰ ਖਾਣਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਖੇਤੇ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਠਾਕ ਖਾਣਤ ਨੂੰ ਨਿਕਾ, "ਪਾਪ" ਚਿੱਠੇ ਭਾਮ ਸੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਠਿੰਠ ਫਿਰਕਿਆ "ਤੁਣ" ਮਾਸਟਰ ਜੀ ਨੇ ਪੁੱਠਿਆ ਚਿੱਠੇ ਤਾਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਜਯਾਹ ਦਿੱਤਾ, "ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਚੋਣੀ ਕੀ ਗਿਠਾਨ ਨੀ ਪਾਈ ਉਹੀ" ਵੀਰ ਚੀਆ ਗੰਗਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਰਾਜਾਂ ਲੋਧੇ ਚਾਰੀਆ ਨੇ ਖਫ ਕੀਤੇ ਚੀਆ ਯਾਦਾ ਦੀ ਲਈ ਕਦੇ ਨਹੀ ਚੁੱਕੀ। ਸਾਗੇ ਕੋਲਗੁਧ ਜੀ ਖਫਾ ਚਿੱਠੇ ਦਿੱਤਾ ਜੀ ਦੀ ਖਾਠੀ ਕੋਲਗੁਧੀ ਨੀ, ਨੇ ਚੰਗਿਆ ਫਿ ਨਿੱਕੇ ਸੁੰਦੇ ਨੂੰ ਮੇ ਪੁੱਠਿਆ 'ਚਿੱਠੇ' ਚੰਗਾ ਤੇ ਕੇ ਕੀ ਠਰਨਾ ਤਾਂ ਚਾ ਜਯਾਹ ਸੀ ਫਿ ਗੁਰੂ ਚਿੱਠੇ ਦਿੱਤਾ। ਚਾਠੀ ਚਿੱਠੀ ਦਿੰਦੇ ਉਹ ਨਿੱਕਾ ਚਿੱਠਾ ਸੁਗੁਰੁਣੇ ਖੋਲਗਿਆ ਗੰਗਾਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਵੀਰ ਜੀ ਦਾ ਜਯਾਹ ਸੀ ਫਿ ਸਾਰੇ ਚੋਲੇ, ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਮਝਦਾਰ ਦੇ ਰਾ ਤੋਂ ਨਿੱਕੀ ਉਠ ਚ ਚੀ ਸ਼ਹੀਦੀਆਂ ਖਾ ਠਰੇ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਵੱਧ ਕੇ ਠਕ ਕੇ ਗਿਆ। ਮਾਣ ਹੈ ਵੱਧੇ ਵੀਰ ਤੇ ਸਿਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦੇ ਚੇ ਚਮਲੋੜ ਪਿੰਡ ਦੀ ਚੰਗੇ ਪਾਠ ਕਰ ਲਈ। ਚਰਿ ਸਨ ਕਿ ਪਰਠਾਰ ਵਿਚ ਆਠੇ ਟੇਰ ਡਾਕਾ" ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਠੇਰ ਕਰਦੇ ਆਏ ਪਿੰਡ ਆਪੁ ਸੁਫਦੇ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਵਾਜ਼: (COMMUNITY VOICES)

"I can't breathe." "ਮੈਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ"

ਜਦੋਂ ਮੈਂ George Floyd ਨੂੰ ਉਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਵੇਖਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ 1980 ਅਤੇ 1990 ਦੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਹੋਏ ਦੁਰਲੱਭ, ਚਿਹਰਾ ਵਿਚ 1984 ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਭੀ (SIKH GENOCIDE) ਦੀ ਸਮਝ ਸੀ, ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਦੁਬਾਰਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕਰਿਕ ਮੈਟਾਮਨੁੱਖੀ ਸ਼ਰਮ ਸਹਿਣਾ। ਕੋਈ ਸੱਕਾ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਨਾਸ਼ਕਿਯਤਾ ਦੇ ਗੀਤੇ ਗਏ, 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਕੋਰਟੀਨੀ ਨੂੰ ਖਰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਛੋਟੇ ਸ਼ਬਦ, ਜਾਂਦਾ ਪਠਾਣ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਵਿਚ ਗੂੰਜ ਰਹੇ ਹਨ। ਇੰਨੇ ਸਾਲਾ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਇਹ ਵੀ ਇਹ ਚਾਹ ਵਾਹ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਢਾਢ ਖੋਧ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਪਣੇਪ ਨਾਲ ਘੁੰਮਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਰੋਊਆਂ ਨਾਲ ਭਰਕ ਹੋਏ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਕੋਰੋਨਾ 19 ਕੋਰੋਨੀ ਵਾਲੇ ਨਿੱਟੇ ਲਈ ਵੀਕੀਓ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਜਦੋਂ ਸਾਰੇ ਫਲਾਈਓ ਨੇ ਹਿਰਾਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਥੇ ਖੜੇ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਉਹੀ ਸੋਚ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ, ਇਕੱਲੇ।

ਉਸ ਦੇ ਗਲੇ ਤੋਂ ਗੀਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੋਰੋਨਾ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ, ਸੋਚੋ ਤੇ ਅਪਣਾਤੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ, ਜਿੰਨੇ ਕਿ ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹੇ ਕੋਰਟ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਪ-ਸਿੱਖ ਖੜੇ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਉਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਫਲਾਈਓ ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਕੁਨੀ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਏ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਫਲਾਈਓ ਨੂੰ ਉਥੇ ਨਿਸ਼ਾਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਵੇਖਿਆ ਸੀ, ਮੈਂ 1980 ਅਤੇ 1990 ਦੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਹੋਏ ਦੁਰਲੱਭ, ਚਿਹਰਾ ਵਿਚ 1984 ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਭੀ ਦੀ ਸਮਝ ਸੀ, ਨੂੰ

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਦੁਬਾਰਾ ਸਿੱਖਿਆ ਸੀ। ਕੋਈ ਬਲਾ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਨਸਲਕੁਭੀ ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ, 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸਿੱਖ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਸੀਹੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ। ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਔਰਤਾਂ ਬੱਚੀਆਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਭਰਮਾਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਵਿਆਕਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਚਾਹ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਜਿਉਂਦੇ ਜਿੰਦਾ ਸਾਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅਣਕਿਸਤਾ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਸਿਹਾਤਕ ਵਿਚ ਅਧਿਕ ਤੇ ਅਧਿਕ ਤਸੀਹੇ ਗਏ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

1984 ਦੇ ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਭੀ SIKH GENOCIDE ਤੋਂ 36 ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਸਿੱਖ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਸ਼ਰ ਕੀਤੀ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨਸਾਜ਼ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਿੱਖ ਨਸਲਕੁਭੀ ਦੇ ਕੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੋਰਚਾਲੇ ਦੇ ਪੱਥਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਰਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸੱਚ, ਅਤੇ ਤੱਕ ਕਿ ਲਾਸ਼ਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਲਈ ਵੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਮੇਰਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ "ਆਬਾਦ ਦੀ ਖਤਰਾ, ਬਹਾਦਰ ਚਾ ਖਬ" ਦੇ ਟੁੱਟੇ ਵਾਧਾਏ ਕਰਕੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਧਾਰਮਿਕ ਅਠਿਆਠਕਾ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ। ਅਠੀਂ ਸਾਰੇ ਆਬਾਦ ਹੋ ਸਕੀਏ, ਬਹਾਦਰ ਖਬ ਅਤੇ ਮੇਨ ਲਓ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਅਠਿਆਠ। ਅਠਿਆਠ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਏ ਅਠਿਆਠ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਗੋਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਸਿਹਾਤਕ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

George Floyd, Trayvon Martin, Tamir Rice, Michael Brown, Eric Garner, Philando Castille, Breonna Taylor ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਣਕਿਸਤਾ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੁਲਿਸ ਦੁਆਰਾ ਕਤਲ, ਸਖੈ-

ਨਿਰੁਭਤ "ਕੋਰੀਦਾਰ" ਅਤੇ ਕਾਲੇ (ਅਤੇ ਕਾਲੇ) ਵਿਰੁੱਧ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਮਿਲਣ-ਮਿਲਾਪ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਗੁੱਲਬਾਣ ਚੁੱਪ ਕਰੀ ਕੀ ਹੈ।

ਸਿੱਖੀ ਨਿਆ ਚਾ ਧਰਮ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਸਾਂ ਰਿਹਾ ਹੈ: Black Lives Matter and All Lives Matter ਸਿੱਖੀ ਚ ਕਾਲੇ ਤਾਂ ਯੀ ਹਰ ਇੱਕ ਨਿਰਾਸ਼ ਦੀ ਚਿਹਰੀ ਸਿੱਖੀ ਲਈ ਮੋਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਦਾ ਕੋਈ ਚਿਹਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਮੋਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਕਬਾਸ ਦੇ ਲੋਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਕੋਰਨਾ ਦੇ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਹਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਰੀ ਦੇ ਲੋਕ ਹੈ।

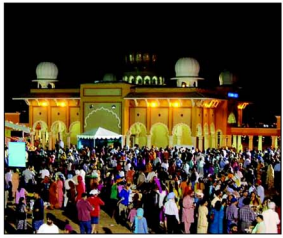
ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਵਤੀਰੇ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਲਈ ਕੋਰੀਊਨੀ ਐਕਟੀਵਿਜ਼ ਕੋਰੀ ਸਾਪਥ ਕਰਕੇ, ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮਿਲਣ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਭਾਇਤਾ ਸਮਰਥਕ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਹਰ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਨਾਗਰਿਕ ਤੋਂ ਹਠਿਆਰਾਂ ਦਾ ਇਲਾਕਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ, ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਬਣਾਓ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚੀਓ ਸਹਿਣਕੀਲਤਾ ਦੀ ਨੀਤੀ ਤੱਕ ਦੇ ਨਿਰੋਧ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਸਿਹਾਤਕ ਵਿਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਨਿਆ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਬਣਾਓ।

ਇਹ ਮੇਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਹਾਨ ਬਣਾਓ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ "ਮੇਰੇ ਸੋਧ" ਦੀ ਅਠਿਆਠ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਸਿਰਫ ਖਾਲੀ ਬਬਦ ਨਹੀਂ, ਨੀਤੀ ਬਦਲ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਮਹਾਨ ਬਣਾਓ। ਇੱਥੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੋਰੋਨਾਕਲ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਘਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਕੋਰੋਨਾਕਲ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ। ਇੱਥੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੋਰੋਨਾਕਲ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਘਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਭਾਰਤ ਸ. ਸ਼ਕਾਰੀ ਸਿੱਖ Health care administrator. Bakhsar

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਮਹਾਨ ਅਸਥਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੈਨੇਰੋਜੇ ਦੇ ਕੁਝ ਮੈਂਬਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਪੇਟ 'ਚ ਆਏ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਪੰਥ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕੋਰੋਨਾਏ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਖ਼ਾਸ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਤੱਤੁਰਜੀ ਕਰਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣ ਲਈ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਲਗਾਏ ਆਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਸ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਫੋਨੀਵਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਮਾਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਆਰਾਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ



ਸੈਨੇਰੋਜੇ/ਕੋਲੀਓਰੀਆ - : ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸੈਨੇਰੋਜੇ ਦੇ ਕੁਝ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਦੀ ਪਿੱਠਕ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਣ ਤੋਂ ਕੋਰੋਨਾਕਲ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸੁਰਦਿਆ ਮੈਂਬਰ ਸ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਫੋਨੀਵਾਲ ਵਲੋਂ 'ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਅਬਕਾਰ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਾਕਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਵੱਲ ਰਹੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਐਂਪ ਰਾਹੀਂ ਜੁੜਨ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸੈਨੇਰੋਜੇ 'ਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੇ ਸਿੱਖ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਸਹਾਇਤਾ !



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰੋੜ 98 ਲੱਖ ਦੀ ਇੱਕ 888 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 277,000 ਅਮਰੀਕੀ ਸਿੱਖ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਾਦ। ਲੱਭਵੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਥੇ ਵਿਦਿਆ ਲਈ ਮਾਫਿਕ ਮਹਾਦ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਿੱਖੋਰੀ ਦੇ ਮੁਲਕੇ ਸੰਘਾਧਾਰ ਚ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ। ?? ਤੇਰੇ 7300 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਹਾਦ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤੇ ਅੱਧੇ ਹਰੀਏਟ ਕੋਰੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਗਏ ਹਨ। ਵਰੀਫਾ ਲਈ ਕਾਰਕੀਰ - 1) ਪਠਿਕਾਰ ਆਪਣੀ 1 ਲੱਖ ਅਰੀ ਚਕਾਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਲਾਨਾ 2) ਡਿਗਰੀ ਕੋਰਸ ਵਿੱਚ ਚਾਲਣਾ 3) 60% ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਕਰ ਆਉਣੇ ਸ਼ੁਰੂ।



ਡਾ. ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਚੂੜਾ, M.D., C.M.D., ਸਟਰ ਚਾਪਮਾਨ (ਵੇਅਰ ਰੀਸ਼ਕ-ਵਰੇਓ) ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹਨ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਮੈਡੀਕਲ ਕੋਲਜ਼ ਡਾਕਟਰ ਸਟਰੀਟਾਈਬਲ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲ 2006 ਵਿਚ 'ਸੈਨੀਅਰ ਡੈਸਕ ਚੀਫ਼' ਦੇ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਮਿਲੀ। ਡਾ. ਚੂੜਾ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਐਸੋਸੀਏਟ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚੈਅਰ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਪਹਿਲੀ ਚੋਣ ਹੈ। ਡਾ. ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਚੂੜਾ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਸਿੱਖੀ ਆਪਣੀ ਇੱਕ 'ਸਿੱਖ ਡਾਕਟਰ' ਸਿੱਖੀ ਦੀ ਸਾਜ਼ਗਾਰੀ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ, ਬਚਾਅ, ਘੱਟਨਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵਿਚਾਰੇ ਵਾਂਗ ਵਿਚਾਰਣ ਨਾਲ ਦੱਸੀ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਵਿਕਸਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਵੀਂ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਲੈਣੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ 'ਰੋਕਥਾਮ ਡਾਕਟਰ' ਵਰਗੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਜੀ ਐਮ ਆਇਕਸ ਨੂੰ ਸੱਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਚੋਣ ਵਜੋਂ ਵੀ ਵਿਚਾਰੋ 'ਚ ਵਰਤ ਸਕੋ। ਇਹ ਕਿਸਮ 'ਰੋਕਥਾਮ ਡਾਕਟਰ' ਸਭ ਕੁਝ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਸੇਵਾ ਸਿੱਖੀ ਲਾਭਕਾਰੀ ਅਤੇ 'ਸਾਥੇ ਲੋਕ' 'ਚ ਲਗਾਵ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਮਾਣ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਸਮ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਡਾ. ਚੂੜਾ ਨਾਲ gdhugga@gmail.com 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



-ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਹੈਲਥ ਗਾਈਡ

- (ਲੜੀ ਸੰਗਣ ਨਵੀਂ ਪਿਛਲਾ ਅੰਕ ਵੇਖੋ)
- ਰੋਕਥਾਮ/ਬਚਾਅ :**
1. ਪਿੱਠ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਸਫਾਟ ਕਲੋਰਾਈਡ ਕਰੋ।
 2. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਖਟਾਓ।
 3. ਭਾਰ ਉਤਾਰਨ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ :
(1) ਸੱਚੇ ਭਾਰ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਚੋਣੋਂ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਗੋਡੇ ਝੁਕਾਓ ਜਾਂ ਸੱਚੇ, ਪਿੱਠ ਸਿੱਧੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ।
(ਅ) ਇਹ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇਣੇ।
(ੳ) ਭਾਰ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਮਰ ਨੂੰ ਨਾ ਝੁਕਾਓ।
(ਸ) ਜੇ ਭਾਰ ਹਟਾਏ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਨਾ ਉਤਾਰੋ।
 4. ਇੱਕੋ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਨਾ ਬੈਠੋ।
 - ਘੱਟਨਾ ਇਲਾਜ :**
 1. ਆਪਣੇ ਡੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ-ਕਾਰ ਸਾਰੀ ਰੱਬ ਅਤੇ ਸੋਚ ਕਰੋ। ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਲੌਣਣ ਨਾਲ ਪਿੱਠ ਦੀ ਦਰਦ ਹੋਰ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 2. ਹਰ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ 15-20 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਠੰਡੀ ਬਰਫ ਜਾਂ ਨਮੀ ਵਾਲਾ ਕੱਚ ਦਿਓ (ਗਰਮ, ਠੰਡਾ ਜਾਂ ਨੋਲੀਆਂ)।
 3. ਆਈਓਪ੍ਰੋਫੈਨ ਅਤੇ ਅਕੈਮੀਨੋਫੈਨ ਦਰਦ ਤੇ ਜ਼ਿੰਬਿਕ ਵਿੱਚ ਮਦਦਕਾਰ ਹਨ।
 4. ਆਪਣੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਬੈਠਣ ਉੱਠਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖੋ।
 5. ਆਪਣੀ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਆਰਾਮ ਦਿਵਾਓ।
 - ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵਿਚਾਰੋ :**

ਪ੍ਰੈਸਟੇਟ (ਗਦੂਦ) ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਅਸਲੀ ਲਫਜ਼ੀਆ ਹੈ

ਹੈਲਥ ਗਾਈਡ

ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਮਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ

125 ਟਾਂ ਵੱਡੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ

- ਸਾਟਕਾਰੀ
- ਰੋਕਥਾਮ/ਬਚਾਅ
- ਘੱਟਨਾ ਇਲਾਜ
- ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵਿਚਾਰੋ

- ਗੁਰਮੁਖ ਸਿੰਘ ਚੂੜਾ, ਐਮ.ਡੀ., ਡੀ.ਐਮ.ਡੀ.
ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ - ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਕੋਲਜ਼ ਡਾਕਟਰ ਸਟਰੀਟਾਈਬਲ
1. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।
 2. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ।
 3. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਮਲ ਕਾਮੂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।
 4. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਚੱਲ-ਵਿਚ ਜਾਂ ਖੜੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।
 5. ਜੇਕਰ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ ਚੂੜਾ ਹੋ ਜਾਣ।

7. ਜੇਕਰ ਘੱਟਨਾ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਦ ਦਰਦ ਵੱਧ ਗਈ ਹੋਵੇ।
- ਸਿਮਿਟੀਆ (ਗੌਰ ਦਾ ਦਰਦ) ਕੀ ਹੈ ?**
ਸਿਮਿਟੀਆ ਦੀ ਨਾਮ 'ਤੇ ਦਬਾਏ ਪੇਂਟ ਕਾਰਨ ਦਰਦ, ਸੁਨਾਪਣ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਂਟ ਦੀ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਿਮਿਟੀਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਿੱਠ ਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣ ਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਸਿਮਿਟੀਆ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ/ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵੀ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਨ।
ਪਿੱਠ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਕਸ :
ਅਪ੍ਰੈਕਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਗੈਰੀ ਦੀ ਰੱਖੀ ਦਾ ਮਾਹਿਰ ਹੀ ਡੀਟੈਲ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪ੍ਰੈਕਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
ਪਿੱਠ ਵਲ ਵਲੈ ਵੀ ਬਚਾਓ
1. ਆਪਣੀ ਡਾਕਟਰੀ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਕਰੋ, ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨੂੰ ਆਓ। 5-10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰੁਕੋ।
ਰੁਕੇ ਸਕਿੰਟ ਨੂੰ 5 ਵਾਰੀ ਦੁਹਰਾਓ। ਚਾਰ ਵਾਰ ਇਹ ਦੋ ਸਕਿੰਟ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ।
2. ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ, ਆਪਣੇ ਗੋਡਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਖੁਲਾਓ। ਤਿੰਨ ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਤੁਕ ਕਰੋ। ਹਰ ਸਕਿੰਟ ਨੂੰ ਦਸ ਵਾਰੀ ਦੁਹਰਾਓ। ਹਰ ਵਾਰੀ ਦੋ ਸਕਿੰਟ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ। ਇਹ ਦਿਨ ਸਿੱਧੇ ਸਿੱਧੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਦੁਹਰਾਓ।
3. ਆਪਣੇ ਸੱਜੇ ਗੋਡੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਰੱਖੋ। ਗੋਡੇ ਨੂੰ ਛਾਡੀ ਵੱਲ ਜੋੜੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਖੂਲੇ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਰੱਖੋ। 5 ਤੋਂ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਰੋ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ।

- 5 ਤੋਂ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਰੋ ਕਰੋ। ਇਕ ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ 10 ਵਾਰ ਕਰੋ। ਇਕ ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ ਇਕ ਸਕਿੰਟ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ।
 - ਦੱਬੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਰੱਖੋ। ਦੱਬੇ ਗੋਡਿਆਂ ਨੂੰ ਛਾਡੀ ਵੱਲ ਜੋੜੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਿੱਠ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਅਤੇ ਖੂਲੇ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਰੱਖੋ। 5 ਤੋਂ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਰੋ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ।
 5. ਖੂਲੇ ਅਤੇ ਦੱਬੇ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿਚ ਠੰਡੀ ਰਗੜ੍ਹ ਵਿਚਾਰੀ ਪਾ ਕੇ ਪਿੱਠ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਲੋਟੋ। ਇਸ ਨੂੰ 3 ਤੋਂ 5 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਰੋ ਕਰੋ। ਹਰ ਸਕਿੰਟ ਨੂੰ 10 ਵਾਰੀ ਕਰੋ। ਇਕ ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ ਇਕ ਸਕਿੰਟ ਕਰੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਕਰੋ।
- ਗਰਦਨ ਦਾ ਦਰਦ ਕਾਰਨ :**
1. ਬੈਠਣ ਵੇਲੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਨਾ ਰੱਖਣਾ।
 2. ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ।
 3. ਗਰਦਨ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਟੈਂਡ ਜਾਂ ਪਿਚਾਅ।
 4. ਗਰਦਨ ਦੇ ਜੋੜਾ ਦਾ ਗਠੀਆਂ।
 5. ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਦਬਾਓ।
 6. ਸਰਕਾਰੀਆਂ ਵਿਚ (ਗੈਰੂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ) ਮੈਡੀਕਲਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਕ ਨਤਮ ਪਦਾਰਥ ਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ।
 7. ਗਰਦਨ ਦੀ ਸਟੈਂਡ।
- (ਚਲਦਾ)
- ਇਹ ਕਾਲਮ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉੱਚੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰੋ।

Family Owned & Operated

Desi Kitchen

Pizza & Indian Cuisine

5480 Central Avenue, Newark, CA 94560
Main 510-896-8426, or Call : 510-714-4968

ਖਿੱਚ ਤੇ ਸਵਾਦਿਸ਼ਟ
ਭੋਜਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਵੱਡੀ ਤੋਂ ਵੱਡੀ
CATERING
ਕਰਦੇ ਹਾਂ

SPECIAL Large Popoveroni or Cheese Pizza only \$6.99

Authentic Indian Lunch & Dinner Buffet
ALL YOU CAN EAT! EVERYDAY!
Lunch \$5.99
Everyday from 10:30 to 3:30
Dinner \$ 6.99
Everyday from 5:30to 9:30

Valley Real Estate Center

Homes Available Sell,Buy and Invest
For Residential, Business and Investment Properties
in the entire Bay Area and Central Valley

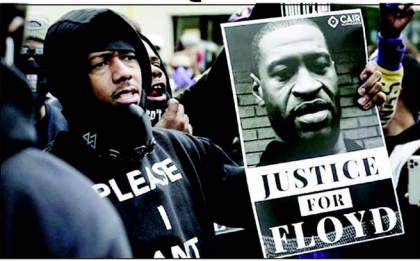
Harry Singh

CA BRE Licence #02048033
(925) 389-9853

REALTOR

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜ਼ੁੱਲੀਂ ਬੈਠਾ ਨਸਲਵਾਦ

25 ਮਈ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨਿੱਕੇ-ਨਾਲੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸ਼ਹਿਰ ਮਿਨੀਸਾਪੋਲਿਸ 'ਚ ਇੱਕ ਹੱਤਿਆ ਮੁਕਾਮਲ ਹੋਈ ਸੀ ਜਿਸਦਾ ਨਾਂ ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਸਲਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਆਮ ਜਨਮਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਹੋਏ ਪਿਤਾ ਦੇ ਗੋਲੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਸਲਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਆਮ ਜਨਮਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਗੋਲੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਅਫ਼ਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਮੋੜਬਾਧਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਹੋਰਾ ਮੱਦਬਾਧਾ ਹੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਫ਼ਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਦੇ ਮਾਰੇ ਗਏ 1462 ਵਿਚ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਕੋਲੰਬਸ ਨੇ ਖੋਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਸਲਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਆਮ ਜਨਮਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਗੋਲੀ ਚੋਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਿਲ ਕੁਮਾਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਡਾ. ਦੁਰਜਾਨੀਤ ਸਿੰਘ ਗੁਪਤਾਲਾ
ਸੰਪਾ: 94175-33060

ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗਿਣਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਣਗਿਣਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਅ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਿਯਮ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬਾਕੀ ਪੱਠੇ ਗਿਣਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਮਾੜਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

19 ਹੋਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਪਹੁੰਚੇ

ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ: ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਦੁਬਾਈ ਤੋਂ ਆਂਸ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਸਾਹਿਬ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਚ 19 ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਸਮੇਂ ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੰਗਠਨਾ ਵਿਚ ਮੁਕੱਦਮੇ ਸ੍ਰੀ ਡਾਕਟਰ ਅੰਦਾਦ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਖੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਆਂਸ ਦੁਪਹਿਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਸਮੇਂ ਗਏ 7 ਵਾਰ ਦੁਬਾਈ ਤੋਂ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਦਕਿ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਵਾਹੀ ਤੋਂ 6 ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਦੁਬਾਈ ਤੋਂ ਆਂਸ ਇਕ ਗੁਪਤਾ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬਾਲਸਾ ਮੋਟਰਵਾਹਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ

ਸਾਡੀ ਵੱਡੀ ਗੱਦੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਰ ਸਮੇਂ ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੰਗਠਨ ਕੀਤਾ। ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੰਗਠਨ ਵਿਚ ਸੱਚੇ ਸਾਂਝ ਸੁਖ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਵਾਲੀ ਨਿਰਮਲ ਸਿੱਖ ਨੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਪਛਰੇ 7 ਵਿਅਕਤੀ ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ 25-25 ਲਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਹ ਸਮੇਂ ਅਮਰੀਕੀ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਸਮੇਂ ਗਏ 7 ਵਾਰ ਦੁਬਾਈ ਤੋਂ 6 ਵਿਅਕਤੀ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਜਦਕਿ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਵਾਹੀ ਤੋਂ 6 ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਖਫ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਦੁਬਾਈ ਤੋਂ ਆਂਸ ਇਕ ਗੁਪਤਾ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬਾਲਸਾ ਮੋਟਰਵਾਹਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ



ਦੁਖ ਨਾਹੀ ਸੁਭ ਸੁਖ ਹੀ ਹੈ

**ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦੀ ਸਿਖਰਿ-ਸਾਲਹ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇ ਹੈ ਉਹ ਸਦਾ ਇਹੀ ਵਿਲਕਾਰ ਹੈ
ਸਿੱਟੇ ਕੱਢਣ ਦੇ ਰੋਗ ਵਾਲਾ ਬੰਦਾ । ਸਿਮਰਨ ਤੋਂ ਖਾਲੀ ਰਹਿਣ ਕਰ ਕੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਹੋਏ
ਦੁੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਹੀ ਬਹੁਤੇ ਗਿਲੇ ਕਰੀ ਸਾਡੇ ਦੀ ਵਿਆਹ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਰਮਾਤਮਾ
ਸਾਡੇ ਗਿਲੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ ।**

ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਉੱਚ ਮਹਾਨ ਵਿਖਾ ਕਰਕੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਗੁੱਝਲਵਾਰ ਗੱਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸੁਖਮਾਨ ਬੀਤ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਛੋਕਰ ਗੁਰੂ ਸੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਤ ਮਾਠੇ ਵਿਚ ਵਫ਼ਾ ਸਮਝਾਇਆ ਪਰ ਸਾਡਾ ਮਨ ਅਤੇ ਮੰਤਰ ਸਿਰਫ਼ ਵਿਚ ਐਸੀ ਲੋੜਦਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਖੇਡ ਸੁਖੀ ਹੀ ਹੋਣਾ ਹੈ ਪਰ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਸਾਰੀ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧੀਨ ਵਿਚ ਬਣੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕੁਝ ਕੁ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸਾਡਾ ਮਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਉਹ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਨਾ ਕੀ ਕਰਦਾ ਘੜ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ । ਇਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣਾ ਕੀਤਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੰਨਿਆਂ ਵੱਢਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲ ਸੂਚੀ ਇਸ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਤੋਂ ਨਿਰਨਾਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵਫ਼ਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ । ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੁਖ ਦਾ ਵੀ ਹੀ ਗੰਠ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਜੁਗ ਬਿਣਤੀ ਸੁਖ ਹੀ ਮੰਗਦੀ ਹੈ ਉਹ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦਾ ਪਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੈ ਕਿ 'ਦੁਖ ਦਾਗੁ ਸੁਖ ਰੋਗ ਭਇਆ' ਤਾਕ ਬਹੁਤ ਵਾਰੀ ਦੁਖ ਹੀ ਦਾਗੁ ਸੁਖ ਦਵਾਈ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਖ ਦਾਗੁ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ । ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਅਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਿੱਦੀਕੀ ਵਿਚ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ । ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਭਲਿਕ ਬਹੁਤਾ ਮੰਗਣਾ ਛੱਡ ਫਿਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਤੁਕੜ ਵਿਚ ਕਰੋ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਕਿੰਨੇ ਤੁਕੜ ਮੰਨਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ? ਗੁਰੂ ਸੀ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਖ ਦੀ ਖੋਜ ਸਾਡੀ ਦੇ ਨਾਨਕ ਹਨ। ਸਨਾਂ ਵਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਕਿਸਤਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਉਤਾਰ ਚੁੱਕੇ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵਾਰ ਉੱਚ ਦੁੱਖ ਹੋ ਰਿਹਾਈ ਹੈ ਬਾਰੇ ਰੁੱਖ ਵੇਖੋ ਕੇਂਦੇ ਚੰਦੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਲੋਕ ਨੌਕਰ ਹਾਂ ਕੇ ਸੰਭਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਤੋਂ ਤੋਕਾ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਵਧਾਉਂ ਲਈ ਸਮਝ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਫਿਰ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਖ ਸੰਤੋੜ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਸਿੱਦੀਕੀ ਵਿਚ ਸਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹਨ ਕੋਈ ਖਾਣ ਲਈ, ਕਪੜਾ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਅਤੇ ਮਕਾਨ ਰਹਿਣ ਲਈ। ਅੱਜ ਦੇ ਸੰਤ ਕੋਲ ਨਾਮ ਦੇ ਸੰਤ ਹਨ ਕਿਉਂ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਮਾਇਆ ਅਤੇ ਸੁਖ ਦੇ ਸਾਧਨ ਇੱਕੋ ਠਕ ਕੇ ਕੋਈ ਕਦੀ ਸੁਖੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਅਗਰ ਕੋਈ ਰਾਜਾ ਜਨਕ ਵਰਗਾ ਭਗਤ ਰਹਿੰਦਾ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਮੋਹ ਛੱਡ ਦਿਤਾ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਾਰ ਬਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਇਆ ਦੇ ਖਿੱਚੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ। ਅਸੀਂ ਬਹਾਨੇ ਬਾਜੀ ਨਾਲ ਸਨਾਂ ਲੰਘਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ । ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਕੋਲ ਕੋਲ ਵੀ ਸੁਖ ਸੰਤੋੜਦੇ ਹਾਂ ਕਰਮ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹੀ ਜੁੱਝਾਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਕ ਹਰੇਕ ਕਰਮ ਦਾ ਕੋਈ ਕਾਰਣ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਧੰਨਦਾਰ ਦੇਣਾ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸਨਾਂ ਮਿਲੇ ਧਨਦਾਰ ਵਿਚਿ ਧੰਨਦਾਰ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦੇ। ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ ਧੰਨਦਾਰ ਦੇਣ ਲਈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਔਖਾਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਇਮਾਕ ਵਢੀਕ ਸਾਰੇ ਨੀਕ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਹਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ। ਉਸ ਨੀਕ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਕ ਸਾਠ ਲੈਣਾ ਕਿਤਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਜੀ ਇਹ ਸਾਠ ਲਈ ਤਕਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਾਚ ਦੀ ਗੰਠ ਕੀਤੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸੀ ਸਾਨੂੰ ਚੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ ਅਸੀਂ ਬਾਜੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਭੰਬੇ ਨਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਉਣ ਦੀ ਖਾਣਕ ਬਣ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹੋ ਸਾਰੀ ਕੁਝੀ ਭੁੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਖਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਿੰਨੇ ਪਯਾਕ ਜਿਮਾਦਾ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋਗੇ

ਵਲੋਂ ਮੁਕਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਕਰਕਾ ਕਰ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੋਜਣ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੁਕਤ ਕਰੇ ਕਿ ਹਵਾ ਕੇ ਆਟਕਣ ਮਨੁੱਖ ਨਹੀਂ ਅਭਿਵਾਕ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਜੀਉਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਅਗੁਲ ਦਾ ਜੀਉਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਪੁਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਐਸਾ ਕੁਝ ਰਹਿੰਦਾ ਰੁਖਾਈ।

ਸਭ ਸੁਖ ਖਾਲੀ ਨਾਮ ਬਿਸਾਈ। ਕਰਾਉ। ੧੨੨
ਵਾਰਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਖਰ ਨਾਲ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਸੰਭਵ ਅਤੇ ਸੰਤੋੜ ਉਜਰਦਾ ਹੈ। ਅੰਗੇ ਮੰਗਣ ਨਾ ਜਿਵੇਂ ਤਾਂ ਸੁੱਖ ਨਿਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਆਤਮਿਕ ਖਾਣੀ ਪੁਪਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਖੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਬਹੁਤ ਨਹੀਂ ਇਹ ਸਾਰੀ ਮੁੱਠਕਾਨਾ ਪ੍ਰਿਯ ਨਿਕਰਣ ਹੈ ਖਾਣਕ ਮੁੱਠਕਾਨਾ ਪ੍ਰਿਯ ਨਿਕਰਣ ਹੈ ਖਾਣਕ ਮੁੱਠਕਾਨਾ ਅਤੇ ਇਹੋ ਹੀ ਜੰਗਣਾ। ਪਰ ਸਾਡਾ ਸਾਰੀ ਜੀਵਨ ਖੋਲਕਰ ਨਹੀਂ ਇੱਕ ਖੋਲ ਕੇ ਜਾਂਦੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੀਤੇ ਚੰਗੇ ਕੰਮ, ਨਾਮ ਜਯਿਆ, ਸੋਧਾ ਕੀਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਨਾਲ ਜਾਂਦੇ ਪਰ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਨਿੱਕੇ ਨਾਮ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕ ਪਠਕ ਰਹੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਕੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰਹਿੰਦਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਾਬੇ-ਬਾਬੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਪਰ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਹ ਸਭ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਚ ਅਕਾਲ ਸੁਖ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਬਾਜੀਆਂ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਭੰਬੇ ਨਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਉਣ ਦੀ ਖਾਣਕ ਬਣ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹੋ ਸਾਰੀ ਕੁਝੀ ਭੁੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਖਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਿੰਨੇ ਪਯਾਕ ਜਿਮਾਦਾ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋਗੇ



ਡਾ. ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ
ਸਾਡਾ ਸੰਗੀਤਕ ਸੁਖਮੀ
ਕੰਮਕ ਸੁਖ ਸੁਖਮਾਧਾਰ
ਸਹਿਯੋਗ ਬਰੀਦੀ

CAPITAL ACCOUNTING & TAX SERVICES

HELPING PEOPLE FOR THEIR TRUCKING NEEDS
(IRP) Plates-48 States-Same Day

ਬਾਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀਆਂ ਪਲੇਟਾਂ ਰੁਸੀਆਂ ਸਾਡੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਚੋਂ ਰੁਰੰਗ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਰੱਕਿੰਗ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਕਦਮ

- ਟਰੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਲੇਟਾਂ ਵਾਜ਼ੋਂ ਹੁਣ ਟਰੱਕਆਈਰੰਗ ਉੱਚੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ।
- ਉਸੇ ਦਿਨ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪਲੇਟਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ।

ਸਾਨੂੰ 12 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ

TRUCKING SERVICES AVAILABLE

- IRP License Plates
- IFTA-Fuel Tax Returns
- MC (ICC) Authority, US DOT #
- UCR Permits, BOC-3 Filing
- CAH, MCF, EPH Enrollment
- BIT-Enrollment
- NM Permit, KYUHV, NY HUT Permit
- Oregon Permit, Oregon Bonds
- Highway Use Tax (2290)
- Trailer Plates, Title Transfer
- Tax Exemption

BUSINESS SERVICES AVAILABLE

- Tax Services : Individual, Small Business
- Computerized Accounting
- Financial Statement
- Monthly Sales Tax Reports
- Payroll Services

CALIFORNIA DMV LIV. # 40524

Same Day Plates Same Day Plates Same Day Plates

**PH : 530-669-5780 Fax : 530-669-5775,
Cell : 530-908-9386 Cell : 530-405-6020**

ਦਿਹ ਵੱਤਰ ਸੀ. ਐਸ. ਈ. ਸਾਹਿੱਗ ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ ਹੈ। 825 East Street, Suite 110 Woodland, CA 95776

ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਤੇ ਸਹਿਰਾ Yuba City ਤੇ Woodland ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ

**440 N Palora Ave. Suite c Yuba City Ca. 95991
530-923-2228, Fax 530-923-2251**



ਯੋਗਾ ਦੇ 6ਵਾਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ, ਸਨੀਵਾਰ, 29 ਜੂਨ, 2020 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ. ਦੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿਖੇ, 'ਯੋਗਾ ਐਂਟ ਓਰ ਅਤੇ ਯੋਗ'

ਫੈਲਿਸੀ ਵਿਦ ਯੋਗੀਨੀ" ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਆਈਐਚਏਵੀਆ 2020 ਦੇ ਆਯੋਜਕ Friends of Yoga and several organizations ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ

ਭਾਰਤੀ ਦੂਤਾਵਾਸ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ 'ਚ 6ਵਾਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਧੂਮਧਮ ਨਾਮ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਯੋਗਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਾਨਯੋਗ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਵੱਲੋਂ 6ਵੇਂ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸੰਬੰਧ ਵਜਾਉਣ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਮਰੀਆ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਯੋਗ ਕੇਂਦਰਿਤ -19 ਨੂੰ ਆਈਆਂ ਕਈ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤੌਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ"। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਯੋਗ ਲੋਕ ਲਈ ਰੁਝ ਪੱਖ

ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਮਝੇਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ"। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਾਬਦਕ ਵਰਣਿਆਂ ਰਾਜਸਥਾਨ ਤਰਨਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੇਠੂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਦੀ ਏਕਤਾ ਸ਼ਕਤੀ, ਇਸ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਬਾਵਚਿਕਾਂ ਅਤੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਯੋਗ ਵਿਚਕਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੇਂਦਰਿਤ ਵਾਰ ਤਿੰਨਾਂ ਬਦਨਾਂ ਦੇ ਚਲਾਨ ਪਾਠਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਭਿਆਸ ਸਮੇਂ, ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਨੋ ਸ਼ਿਖਾਅਤ ਯੋਗ ਅਤੇ ਚਿਠਾਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ"। ਆਈ ਡੀ ਵਾਈ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਇੱਕ ਸ਼ਾਬਾ ਯੋਗ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਸੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ ਸੀ। ਰਾਜਸਥਾਨ ਸੰਘ ਅਤੇ ਦੂਤਭਵ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਸੋਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਇਸ ਯੋਗ ਡਰ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵੇਲਯੋਗ ਅਤੇ ਯੁਵਿਯੁਗ 'ਤੇ ਦੂਤਾਵਾਸ ਦੇ ਸੋਸ਼ਨ ਮੀਟੀਆ ਵੇਨੇਟਾ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਆਈਓਏਵੀਆ 2020 ਦੀ ਵੈੱਬ ਚੈਟ, ਅੱਠੀਸ ਨੂੰ ਯੋਗ ਸੰਸਕਰਨ ਅਤੇ ਸਟੂਡੀਓ ਦੇ ਸਰਫਿਕ ਨਾਨ ਅਤੇ ਯੋਗ ਡਰ ਵਿਚ ਯੋਗ ਦੇ ਉਤਰਾਈ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰਫਿਕ ਨਾਲ ਕਈ ਦੁਰਘਾਨਨਾਈਨ ਪਰਦੇ ਵੇਸ਼ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।



ਸੁਮੇਧ ਸੈਨੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸੁਣਵਾਈ 29 ਤੱਕ ਟਲੀ

ਚੇਤੋਗੜ੍ਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਆਈਓਏਮ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਛੇ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਦੇ ਜੂਨੀਅਰ ਇਨੋਵੇਸ਼ (ਜੇਐ) ਬਲਕੜ ਸਿੰਘ ਮੁਲਤਾਨੀ ਨੂੰ 29 ਸਾਬਕਾ ਪਾਤਕ ਅਗਵਾ ਕਰਨ ਸਮੇਂ 29 ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਪਾਤਕ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ੂਮ ਕਰਨ ਦੇ ਡਾਂਡੀ ਚਾਰਜ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚਾਰਜ ਸਾਬਕਾ ਡੀਐੱਚੀ ਸੁਮੇਧ ਸੈਨੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚਾਰਜ ਸੇ ਦੂਜੀ ਆਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜੀਲ ਕਰਕੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 29 ਜੂਨ ਤੱਕ ਅੱਗੇ ਟਲ ਕਈ ਹੈ। ਸੁਮੇਧ ਸੈਨੀ ਵਿੱਚ ਇਸ



ਵਿੱਚ ਰਾਜ਼ ਨਾਮੀ। ਬਢਾਅ ਪੱਖ ਦੇ ਵਕੀਲ ਐੱਚਐੱਫ਼ ਚਲੋਆ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਡੀਐੱਚੀ ਸੈਨੀ ਦੇ ਨਿਚਰੀ ਪੱਖ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰਜ ਸੁਮੇਧ ਸੈਨੀ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਿਸੇ ਡੀਐੱਚੀ ਜਾਂਦੇ। ਬਢਾਅ ਪੱਖ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਚਲੋਲੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਡੀਐੱਚੀ ਸੈਨੀ ਦੇ ਪੱਖ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਮਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਦੋ ਪੁਲੀਸ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੇਰ ਹੋ

ਕੇਸ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਮੁਹਾਈ ਦੀ ਵਧੀਕ ਜਿਨ੍ਹਾ ਤੇ ਸੋਸ਼ਨ ਜੱਜ ਮਨਿੰਦਾ ਰੋਇਲ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਕਈ ਹੈ। ਇਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸੈਨੀ ਨੂੰ ਪੱਕੀ ਚਮਾਨਤ ਚੋਣ ਥਾਂ ਸੁਣਵਾਈ 25 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਬਕਾ ਵਕੀਲ ਸੁਮੇਧ ਸੈਨੀ ਅਤੇ ਬਢਾਅ ਪੱਖ ਦੇ ਵਕੀਲ ਐੱਚਐੱਫ਼ ਚਲੋਆ ਜਿਨ੍ਹਾ ਸੁਣਵਾ ਵਿੱਚ ਪੱਖ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸੁਣਵਾ ਵਿੱਚ ਖਾਵੀ ਰਹਿਣ ਸੁਣ। ਪੀਐਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਕੀਲ ਪਲੇਚੀ ਸਿੰਘ ਵਿਕਰਮ ਦੀ ਆਲਾਸ਼

ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਫ਼ ਸੈਨੀ ਦੇ ਕੇਸ ਦੂਜੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜੀਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੇਰ ਚਲੋਆ ਦੇ ਕੱਢ ਖੋਆ ਆਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਹੋਣ ਵਾਕਰ ਕੇਸ ਉਲਝ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਦੋਹਾਂ ਮੁਕੱਦਮੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚਲਾਨ ਪੱਖ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਹਦਾ ਸਾਬਕਾ ਡੀਐੱਚੀ ਸੈਨੀ ਨੂੰ ਸੁਣੀ ਚਮਾਨਤ ਚੋਣ ਥਾਂ ਸੁਣਵਾਈ 25 ਜੂਨ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚਾਰਜੀਲ ਕਰਕੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 29 ਜੂਨ ਤੱਕ ਅੱਗੇ ਟਲ ਰਿਹੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਚੀਨ ਪਿੱਛੇ ਹਟਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਚੀਨ ਲੱਝਪ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਤਣਾਅ 'ਚ ਅੱਗੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਚੀਨ ਨੂੰ ਆਉਣੀ ਵਿੱਚੀ। ਚੋਰਾ ਚੋਰਾ ਦੇ ਅਕਤਲ ਪੱਖ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਚੋਰਾਨ ਡਰੋਨਿਓ ਪੁਸ਼ੀ ਲੱਝਪ 'ਚ ਤਣਾਅ ਵਾਲੇ ਸਿਠਕਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਫੈਲੀਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੋਨਕੇਰੋਨ ਦੇ ਇ ਸੰਸਕਰਨ ਘਾਟੀ 'ਚ ਚੀਨ ਨੇ ਵੱਡਾ ਨਾਲ ਸੁਲਠਣ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੇ 20 ਜਥਾਬਾ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਚੀਨ ਦੇ 40 ਜਥਾਬਾ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਆਪਣ ਚੋਰਾ ਚੋਣ 'ਚ ਤਣਾਅ ਸਿਠਕ 'ਤੇ ਪੱਕੂ ਰੁਕਿਆ ਹੈ। ਸੁਠਰਾ ਨੂੰ ਚੋਲੀਆ ਵਿ ਚਾਰਤਾ 'ਚ ਪੁਸ਼ੀ ਲੱਝਪ ਤੋਂ ਫੈਲੀਆਂ ਦੇ ਵਟਾਉਣ ਲਈ ਤੌਰ-ਭਰੀਕਿਆ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਰੂਪ ਦੇਣ 'ਤੇ ਪਿਠਾਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੱਲਬਾਤ ਚੋਰਾਨ ਭਾਰਤ ਵਲੋਂ

ਸਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਐੱਲ ਡੇ ਸੀ. 'ਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤ 5 ਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੁਣ ਇੱਥੇ 3000 ਚਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰਨਿਓ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਫ਼ਾਰੀ ਚੋਰਨਾ ਵਾਚਿਸ਼ ਵਾਲੇ ਮਹੀਜਾ 'ਚ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨਟਰੋਲ ਟੋਰੰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਕਾਮ ਤਰਿਤ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਚਲਾਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਤਾਜਾਬੰਦੀ ਨੂੰ ਪੁਜੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ

ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਗੱਤਕਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਜੰਗਨੂ ਕਲਾ ਗੱਤਕੇ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਮੁਹਾਈ: ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਜ਼ਮੀ ਸਿੰਘ ਗੋਬਾਲ ਨੇ ਇਕਾ ਨਿਚੋਰੋਨ ਤੋਂ ਚੋਰੀਕੀ ਡੀਐੱਚੀ ਵਿਚਕਾਰ ਮੌਕੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਜ਼ਮੀ ਸਿੰਘ ਗੋਬਾਲ ਅਤੇ ਡੀਐੱਚੀ ਸੈਨੀ ਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਮਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਦੋ ਪੁਲੀਸ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੇਰ ਹੋ



ਰਵਚਿਆ ਗੱਤਕੇਥਾਜਾ ਨੇ ਇਹ ਵਿਚਕ ਮਨਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰਨਾ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸੁਠਾਅ ਅਤੇ ਚੋਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਕੱਢ ਖੋਆ ਆਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਮਕਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਦੋ ਪੁਲੀਸ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੇਰ ਹੋ

ਨਿਊਯਾਰਕ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ 3000 ਕਮੇ ਟਰੇਸਿੰਗ ਰਾਹੀਂ ਕੋਰੋਨਾ ਪੀੜਤਾਂ ਦਾ ਲਗਾਉਣਗੇ ਪਤਾ

ਨਿਊਯਾਰਕ: ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਚਿਸ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਈ ਪਹਿਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਇੱਥੇ 3000 ਚਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਰਨਿਓ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਫ਼ਾਰੀ ਚੋਰਨਾ ਵਾਚਿਸ਼ ਵਾਲੇ ਮਹੀਜਾ 'ਚ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨਟਰੋਲ ਟੋਰੰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਕਾਮ ਤਰਿਤ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ। ਚਲਾਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਤਾਜਾਬੰਦੀ ਨੂੰ ਪੁਜੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ

ਇਹ ਖਥਾਬਾ ਜਾਰੰਦੀ ਸ ਚਿਰਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਚਿਸ਼ ਦੇ ਪੁਸ਼ਾਰ ਸੱਥਕ ਪਤ ਕਿਸ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸੰਥਕ ਪੁੱਕਾਮ ਦੀ ਲਾਜ਼ੂ ਕੀਤੀ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਜੋਰੇ ਵਿਚ ਮਹੀਜਾ ਵਿਚ ਅਜਿਹੇ ਨਿੱਠ ਚਾਏ ਜਾਣ ਤਾ ਉਸ ਦੇ ਅਸਰ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਅਸਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਹੁਣ ਡਰੋਨੇਟਿੰ, ਫਿਨ-ਡਰਟ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਨਾਲ ਪੁੱਕਾਮ

ਵਿ ਡੋ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਥਾਵੀ ਸਿਟਿੰਗ ਵਿਚ ਕੱਢ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਕ ਸੁਨਾ ਤੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਰਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚਕਾਰ ਕਈ ਵਾਰ ਟਰੇਕਸ ਵਾਚਿਸ਼ ਕੋਰਨਾ ਦੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿਚ ਅਸਰੀਲ ਸਾਥਕ ਤੋਂ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ 5,347 ਵਿਚ ਇਕ ਸਿਠਕ 35 ਡੋਲਰੀ ਰੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਚਿਸ਼ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਸਨ।

ਕੀ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋ ਹਨ? ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਕਿਵੇਂ ਮਨਾਈਏ?

ਸਾਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋ ਹਰ ਵੇਲੇ ਆਗਿਆਕਾਰ ਰਹਿ ਕੇ, ਦੁਖ-ਸੁਖ ਅਤੇ ਬਢੇਪੇ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬੁਝਰਗ ਬਿਧਾ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗੁਲਫੇ ਚਾਹੀਦੇ। ਚੰਡੇ ਰੱਖੋ ਇਹ ਇਨ ਸਾਡੇ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੋ ਹਨ, ਇੱਕ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸੰਸਾਰੀ। ਸੁੱਚੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਸਾਰਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਮਾਲੀ-ਬਾਪ ਕਰਤਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਕਰ ਕੇ, ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਜੰਮ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਭਗਤਾਂ, ਸਿੱਖ ਗੁਰੂਆਂ, ਭੰਡਾ ਅਤੇ ਬਾਣੀਯਾ ਗੁਰੂਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਕਤ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਿਤਾ ਦੋਹਰਾ ਕੇ ਹਨ। ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਹੈ। (੬੧੧) ਤੁਮ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੋ ਬਾਇਕ ਤੋਰੋ। (੨੬੧) ਇਕੋ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਸਿਉਂ ਇਕੋ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ। (੪੫) ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਪਿਤਾ ਤੂੰ ਹੋ ਮੇਰਾ ਮਾਤਾ (੧੦੩) ਗੁਰਵਾਰ ਮਾਤਾ ਗੁਰਵਾਰ ਪਿਤਾ ਗੁਰਵਾਰੇ ਸੁਆਮੀ ਪਰਮਾਤਮਾ। (੨੫੦) ਆਪੋ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਹੋ ਆਪੋ ਆਪੋ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ। (੫੫੨) ਪੁੱਤ੍ਰ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ਅੰਧ ਤਾਰਾ ਆਪਿ ਆਤਿ ਆਪਿ ਮਾਇਆ। (੭੨੨) ਹਰਿ ਜੀ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਜੀ ਪਿਤਾ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪੁਤਿਯਾਕਾਰ। ਮਤਿ ਮਾਤਾ ਸੰਤੋਖੁ ਪਿਤਾ ਸਹਿ ਸਹਜ ਨਾਮਾਪੁਰੀ। (੧੩੮) ਖਵਣ ਗੁਰੂ ਪਾਤੀ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ। (੧) ਮਾਤਾ ਮਤਿ ਪਿਤਾ ਸੰਤੋਖੁ। (੧੫੧) ਤੂੰ ਗੁਰੂ ਪਿਤਾ ਤੂੰ ਹੋ ਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਤੂੰ ਗੁਰੂ ਬੰਧੁ ਸੰਧਾ ਸਯਾ ਸਯਾਇ ॥੩ (੧੬੭)

ਪਿਤਾ ਪੁੰਜਬਕਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਜੀਵ ਨੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਯਾਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਦੂਜਾ ਮਾਤ-ਪਿਤਾ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਪਾਣੀ ਜੀਉ ਹੈ ਜਿਹ ਗਿਆਨ ਸੁਖੁ ਕੋਇ। (੪੭੨) ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਦਾ ਵਾਰਦ ਹੈ ਕੀ ਐਕਰੇ ਭੇਂ ਹੈ। ਤੀਸਾ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਹੋ ਜੇ ਗਿਆਨ ਦਾਰਾ ਹੋ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਗਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਚੌਥਾ ਪਿਤਾ ਸੰਤੋਖ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਸੁੰਦਰ ਮਤਿ ਹੈ। ਸੰਤੋਖ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਮਤਿ ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੁਰਾਨੀ ਤੋਰ ਤੇ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਤਾਂ ਤੋਜਾਨਾ ਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਪੁਰਾਤਨ ਕਵੇਂ, ਕਿਹੜੀ ਕਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਸਕਦਾ-ਫਿਰਿ ਯਦੁ ਨਾ ਜੋਕੀ ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਮੁਖ ਨ ਕੋਈ। (ਜਸੀ) ਤੁਠ ਆਪਾ ਦੁਨੀਆਈ ਮਾਂ ਬਾਪ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮਰਨ ਵੀ ਹੈ। ਦੋਹੇ ਮਦਰ ਅਤੇ ਫਾਦਰ ਡੇ ਜਿਆਦਾ ਹਰ ਅਠਹੀਰਾ ਕਰਨਾ ਆਇਕ ਬਾਹਰਲੇ ਮੁਲਕ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇਨ ਪਿਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ, ਅੱਜ ਪੱਕੀ ਸੱਕਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਚੰਚੀ ਕੀ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੈਰ-ਗੋਰੀਆਂ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ 'ਤੇ ਆਸਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜੀਆਂ ਨੂੰ ਗਿਣਦੇ ਹਿੰਦੂ, ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਉਹਾਰ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਸੱਦਾ 'ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਬਿਨੀ ਸੈਲਾ ਲੱਠੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਮ ਜਿਦ ਜਦ ਵੇਲੇ ੧੯ ਸਦੀ ਦੇ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਰੀਬ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨਾਨਾਂ ਜੁਦਾ ਹੋ, ਆਪਣੀ

ਮਨ ਮਸਜੀ ਕਰਦੇ ਨੇ ਫਿਰ ਮਾਂ ਬਾਪ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰੋਂ ਕੱਢ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਖੁਸ਼ੇਪੇ ਵੇਲੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿਚੋਂ ਕੀ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਬੰਬ ਨੂੰ ਗਲਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮਾਂ ਬਾਪ ਡਾਟਣ ਤਾਂ ਬੰਬ ਝੱਟ ੯੧੧ ਫੋਨ ਖੁੰਮਾ ਕੇ, ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਡਕਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।



ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੰਬ ੧੦-੧੨ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੁਝਾਰੇ ਵੱਡੇ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਰੂਤਾਂ ਵਿਖੇ ਅਧਿਆਪਕ ਖੁਦ ਬੰਬ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰੋਧ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਗੋਲ ਕੀ ਬੰਬ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰ ਕੇ ਆਪ ਚੁਠਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਸੋਚੋ। ਇਹ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਮਨਾਇਆ ਕੀ ਅਭਯ ਹੋਵਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਸਾਡਾ ਦੁਨੀਆਈ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦਾ, ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਮਨਾਇਆ ਤਾਂ ਹੀ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਜਿੰਦੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਦੇ ਆਗਿਆਕਾਰ ਹੋਵੋ, ਖੁਸ਼ੇਪੇ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੀਏ ਨਾ ਕਿ ਘਰੋਂ ਹੀ ਕੱਢ ਦੇਈਏ। ਸਾਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਵਾਲਤੁ ਬਣਾਣਾ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ-ਜਿਨ ਕੇ ਜਨੇ ਬਰੀਏ ਤੁਮ ਹੋ ਤਿਨ ਚਿਉਂ

ਭਗਰਤ ਪਾਪ (੧੨੦੦) ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਤੀਰਥ ਇਠਾਨ ਕਰਨੇ, ਹੰਏ-ਕੰਏ ਸਾਧ-ਸੰਤਾਂ ਦੇ ਭੰਗਿਆ ਤੇ ਅੰਨ੍ਹੇਯਾ ਦਾਨ-ਪੁੰਨ ਅਤੇ ਇਕੱਠਗੀਆਂ ਦੇ ਪਾਠ ਕਰਾਈ ਜਾਣੀ, ਨਸਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਖੇ ਵਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਧਾ ਬੰਧੀ ਜਾਣਾ, ਆਪਣੀ ਚਾਦਰ ਦੇਖ ਕੇ ਪੈਰ ਨਾ ਪਸਾਰਨੇ, ਭੰਗਿਆ ਕੀ ਗੈਸ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਤੁੰਡਾ ਚੌੜ ਕਰੀ ਜਾਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ੇ ਕਰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਹੀ-ਦੇਖੀ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਕੀ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਇਵੇਂ ਹੋ ਕਿ-ਨਾਵਰ ਚਲੇ ਗੋਰੀਯੀ ਮਨਿ ਖੋਟੇ ਤਰਿਓਂ ਕੇ। ਇਹੁ ਭਾਉ ਗ੍ਰੰਥੀ ਨਾਇਆ ਦੁਇ ਚਾ ਚਕੀਅਸੁ ਹੋਰੋ। ਬਾਗਿ ਹੋਰੀ ਅਠਹੀਆ ਚੋਭ ਜਿ ਚੋਰ ਚੋਭ ॥੭੮੯॥ ਸਾਡਾ ਹੁਰਾਨੀ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਕਰਤਾਰ ਅਤੇ ਸਰੀਕ ਜਨਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੁਨੀਆਈ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਆਗਿਆਕਾਰ ਰਹਿ ਕੇ, ਹੋਖ-ਸੁਖ ਅਤੇ ਬਢੇਪੇ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬੁਝਰਗ ਬਿਧਾ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗੁਲਫੇ ਚਾਹੀਦੇ। ਚੰਡੇ ਰੱਖੋ ਇਹ ਇਨ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਕੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਗਿਆਨ ਦੀ ਉਮਰ ਬਢੇਗੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਰੀਕ ਬਲ ਕੀ ਘਟ ਜਾਂਦੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਹੀ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਪਿਆਨ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖਾਤਰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੇ

ਅਖੁੰਧੇ ਵੇਲੇ ਤੰਗੀਆਂ-ਤੁਰਗੀਆਂ ਕੱਟ ਕੇ, ਬੰਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਨੀਆਂ-ਪੱਠੀਆਂ ਅਤੇ ਘੁਸ਼-ਨਿਆ ਕੇ ਪੈਰਾਂ ਤੇ ਕੰਡੇ ਗੋਰੀ ਤੁਰੇ ਉਹ ਦਿਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਕੇ, ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਪੰਕਵਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਦਾ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚੰਡੇ ਜਾਨਾ ਬਲਨ ਕਰਕੇ, ਸਾਡੇ ਵਿਕਾਰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀ ਮਿਲਦੇ, ਇਹ ਵੀ ਜਿਆਦਾਤ ਪੁੰ ਕੋਮ ਲੈਂਦੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਵਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਖੁੱਬੋ ਮਾਂ ਬਾਪ ਤੋਂ ਨਕਾਰਾ ਕਰਕੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਰ ਵੇਲੇ ਬੰਧਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਰੋ ਬਣਾਈ ਗੈਰਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਗੋਂ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀ ਰੋਕ ਵੀ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਤੋਰ ਕੇ ਦਰਗ ਕਰਨੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਸੀਆਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੀਯੋਆਂ ਹਨ-ਪੁਰਾ ਮਾਤੀਆਂ ਅਸੀਂ ਚਾਹੀਯੋਆਂ ਹਨ-ਪੁਰਾ ਮਾਤੀਆਂ ਕੀ ਆਸਿਸ। (੪੯੬) ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਸੀਂ ਭੀ ਤੋਰੇਦਾ ਸਾਧਾ ਨੂੰ ਤਾਂ ਮਹਿੰਗੇ ਤਾਂ ਮਹਿੰਗੇ ਗਠੇ, ਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੋਲੀਆਂ ਦਾਨ ਕਰਕੇ, ਗੈਰ ਬਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਕੋਲੀਆਂ ਦੇਣਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸੱਚੇ ਖਰਚ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਰੋਟੀ-ਕੁਪਾਈ ਕਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਇਹ ਸਾਡੇ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਮਨਾਏ ਕੀ ਅਰਥ ਭੰਡਕੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਅੱਲ, ਪਾਣੀ, ਖਰਬੋ ਅਤੇ ਸਿਰ ਗੁਲਫੇ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ ਇਵੇਂ ਹੀ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੇਪੇ ਵੇਲੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇਣ-ਭਾਲ ਕੀ ਸੁਝਰਵ ਹੈ। ਜੇ ਆਇ ਆਦਰ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਮਦਰ-ਫਾਦਰ ਡੇ ਮਨਾਈਏ ਨਾ ਕਿ ਜਗਤ ਹੀ ਭੋਰੋ ਚਾਲ ਸਫਲ ਕੱਠ ਕੇ, ਹਰ ਸਾਲ ਨਾਲ ਸੱਚ ਦਿਖਾਏ ਹੀ ਕਰੀ ਜਾਈਏ।

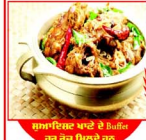
ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ

ਅਮਰ ਇੰਡੀਅਨ ਕੁਸ਼ੀਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕੁਇਟ ਵੇਲੋਂ ਹਾਲ ਖੋਲੋ ਇੰਡੀਆ ਹੈ, ਸਿੱਖੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਮੌਕੇ ਲਾਈ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ ਜਾਂ ਪਾਰਟੀ ਕਰ ਕਰਦੇ ਹੋ।



AMAR

INDIAN CUISINE & BANQUET



ਮਾਸੀਂ ਛੇਟੀ ਤੋਂ ਛੇਟੀ ਅਤੇ ਵੈਂਡੀ ਤੋਂ ਵੈਂਡੀ ਕੈਟਰਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



ਹੀਨੋਂ ਤੋਂ Lake Tahoe ਜਾਏ ਹੋਏ ਤਾਂ ਆਉਏ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸੁਮਾਦਿਏਟ ਖਾਣਿਆਂ ਦਾ ਸੁਮਾਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰੋ ਜੇ ਜਾਓ

ਸਾਮ੍ਹਿਕ, ਕੇਕ, ਇੰਡੀਅਨ ਲਏ ਚਾਰੀਟੀਜ਼ ਫੁਡ ਫੀ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਚਾਰਿਟਿ, ਵਿਸਾਹ-ਸ਼ਾਦੀ, ਜਨਮ ਦਿਨ ਲਏ ਹੋਰ ਖਾਦੀਆਂ ਨਦੀ ਰੁਕਾਈ ਇਕ ਵਾਲ ਗੁਰੂਗੀ ਹੀਰੋ ਚਕਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਾਦਾਤਕ ਖਾਣਾ ਤੇ ਮਿਲਾਪਦੀਆਂ ਦੇਸੀ ਪਿਠੀ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਈਆਂ ਹਨ।

1121-1123 Fairview ST Fairfield CA 94533

ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ੋਰਕ (ਮੰਡਿਆਲੀ) 707-389-4745 (Business) 707-689-7623 (Mobile)



“ਫ਼ਰਦ ਵਿਕਾਸ ਨੀ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਅਕ ਖ਼ਬਰ ਵਾਹੁ ਕਰਦਾ/ਰੀ?”

— “ਉਪਨਾਟਕੀ ਜੀ, ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰੀਆ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਵਾਂਗ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੱਟਰਵਾਲਾ ਹੋ ਕੇ ਕੀਲਾਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਾ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ 23 ਮਾਰਚ, 1980 ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਜਰਾਂਗੋਂ ਵਿਖੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ ਮੁਹੰਮਦ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਦਾਦੇ ਦਾ ਨਾਮ ਸ਼ਹੀਦ ਨਹਾਰ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਪਿਠਲਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਜਰਾਂਗੋਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਕੋਟ ਅਨੂਪ ਸਿੰਘ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ) ਮਨਾ ਵਾਲਾ ਰਾਹੋਂ ਖਾਨ ਵਾਲਾ) ਦਾ ਸ਼ਹੀਦ ਸਨ। ਮੇਰੇ ਨਾਨਾ ਨਾਮ ਦੀ ਤਾਲੁਕ ਗੁਜਰਾਂਗੋਂ ਦਾ, ਸਿੱਖਿਅਕ ਸ਼ੇਖਰ ਸਿੰਘ ਵਾਲਾ) ਦਾ ਸਨ। 1947 ਵੀ ਦੀ ਵੰਡ ਹੋਈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਜਰਾਂਗੋਂ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਪਿੰਡ ਰਾਜਾ ਜੰਗ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ। ਉਹ ਇਕ ਸਿੱਖ ਦੀ ਸਿੱਖੀ ਸਨ।”

— “ਤੁਸੀਂ ਰਾਸ਼ੀਮ ਨਿੱਕੀ ਤੇ ਸਿੱਖੇ ਗਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ।”

— “ਮੇਰੀ ਰਾਸ਼ੀਮ ਰਾਜਵਿੰਡ ਦੇ ਸ਼ਹਾਦੀ

ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਵੰਡਦੀਆਂ ਕਲਮਾਂ 'ਚੋਂ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਿਰਮੌਰ ਪੱਤਰਕਾਰ, ਅਦੀਬ ਤੇ ਔਕਰ : ਜ਼ਫ਼ਰ ਇਕਬਾਲ ਜ਼ਫ਼ਰ

ਅੱਜ ਇਸ ਕਾਲਮ ਦੁਆਰਾ ਪਾਰਠਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਪਿਆਰ-ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਵੰਡਦੀਆਂ ਕਲਮਾਂ 'ਚੋਂ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਰਮੌਰ ਹਸਤਾਖਰ ਜ਼ਫ਼ਰ ਇਕਬਾਲ ਜ਼ਫ਼ਰ ਜੀ ਨਾਲ ਹੋਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਪੰਡੀ-ਘਾਤ :

ਜਾਗੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ “ਕਾਲਮ ਪੁਸ਼ਾਇੰਟ” ਦੀ ਵੀ ਖੋਜੀ ਤੇ ਲਿਖਾਈਆਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਤਹਿਰੀਰਾਂ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਤਹਿਰੀਰਾਂ ਵੀ ਮਾਲਮ ਦੇ।”

— “ਵੀਰ ਜ਼ਫ਼ਰ ਜੀ, ਕੋਈ ਨਿੱਕੇ ਮਨ-ਮਨਮਾਨ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋਗੇ?”

— “ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲਿਖਾਰੀ ਸੰਪ੍ਰਦਾਇਆਂ ਅੱਜ ਸੁਨਣ ਕਾਰ-ਕਰਦਮੀ ਦੇ ਕਰੀ ਐਵਰਾਡ ਹਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਵਾਂਗ। ਹਾਲ ਵਿਚ ਤੋਂ ਤਿੰਦ-ਪਾਕਿ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲਿਖਾਰੀ ਜ਼ਾ ਇਕਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੱਤੇ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਆਈ ਇਕਬਾਲ ਦੇ ਆਵਾਜ਼ ਨੇ ਸੁਣਾਈ ਹੈ।”

— “ਫ਼ਰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ, ਜੇਕਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਲਿਖਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ-ਪੰਡਰ ਨਿੱਕੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੋ ਤਿਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਚੋਲਾ?”

— “ਉਪਨਾਟਕੀ ਜੀ, ਮੈਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਦਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੜਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਸ ਅਦਾਕੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਂਝਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਹੀ ਅਦਾਕਾਰ ਦੇ ਵਿਚ ਹੋਣਾ, ਸੀਨੀਅਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਭਾ ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸੁਪਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪਨਿਆਂ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਸੁਣਾਉਣਾ। ਕਿਹੋ ਤਿਆ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕਿਤਾਬ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।”

— “ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀ ਕੀਲਾਬਾਤ ਵਿਚੋਂ ਸੁਣਦਾ ਤੇ ਕੋਈ ਨਿੱਕੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦੇ। ਹੋਵਾਂ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਇਲਾ ਵਿਚ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ ਮਹਿਫ਼ਤ ਨੂੰ

— “ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਦਾਕੀ ਕਲਮੀ ਕੰਮ ਦਾ ਕਿਸੇ ਕੁੱਲਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਖ਼ਬਾਰ ਮਸ਼ੀਨੀ-ਚੋਲਣਾ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰੀ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ। ਇਕ ਕੰਮ ਮੈਂ ਰੰਗ ਅਤੇ ਰੰਗ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਦਾ ਸਿੱਖਣੀ ਕੋਈ-ਕੋਈ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਪਿਠਲਾ ਦੀ ਸੁਝਾਵ ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲਮ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਾਲਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ-ਕਰਦਮੀ ਦੇ ਅਤੇ ਸਿਲਾਈ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।”

— “ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਮਾਮਾਂ 'ਚੋਂ ਕੋਈ ਐਮਾ ਜ਼ਾ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਪੁੱਤਰ ਕਰ ਸਕਦੇ/ਤੇ, ਸਾਥੀ ਕਰੋਗੇ?”

— “ਮੈਂ ਅਦਕ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਵੰਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਕਲਮੀ-ਨਿੱਕਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।”

— “ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਰੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪੁੱਤਰ ਅੱਜੀ ਜ਼ਫ਼ਰ ਮੈਂ ਅਦਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰੇ। ਇਹੀਕਿ ਮੇਰਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਇਕ ਰਿਹਾ ਵਾਂਗ ਇਕ ਕੰਮ ਦੇ ਚਾਹੁ ਰਾਹ ਕੇ ਕਰੇ।”

— “ਫ਼ਰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ, ਇੱਕ ਤੇ ਪਾਕਿ ਦੇ ਲੋਕ ਨੂੰ ਕੀਲਾਬਾਤ ਕੀ?”

— “ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀ ਕੀਲਾਬਾਤ ਵਿਚੋਂ ਸੁਣਦਾ ਤੇ ਕੋਈ ਨਿੱਕੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਦੇ। ਹੋਵਾਂ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਇਲਾ ਵਿਚ ਮੁਹੱਬਤ ਦੀ ਮਹਿਫ਼ਤ ਨੂੰ

ਮਹਿਫ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਅੱਗੇ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸੁਣਦੀ ਸਿੱਖਣੀ ਵਾਲੇ ਸਿਲਾ-ਕਿਲਾਈ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਵਾਂਗ। ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਵਾਂਗ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਇਲਾ ਵਿਚ ਅੱਜ ਤੱਕ ਵਿਚ ਸਾਰਦੀ ਨਹੀਂ ਖਣ ਸਾਰੀ ਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਲਾਮੀਨੀ ਸਾਰਦੀਆਂ ਐਨੀਆਂ ਕੁ ਸੀਲੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਕਿ ਅੱਜੀ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਹੱਲ-ਕਰਦਮੀ ਦੇ ਖੁਸ਼ੀ-ਲਹਿੰਦੇ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਤੇ ਸੁਣਦੀ। ਇਕਾਈ, ਅਦਾਕੀ-ਸੰਕਰ ਤਿੰਦ-ਪਾਕਿ ਸੁਣੀ ਹੁਣ ਕਿਸਮ ਦੀ ਨਾਕਰਤ ਨੂੰ ਮੁਹੱਬਤ ਵਿਚ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਖਾਹੁ ਕੇਵੇ ਨੇ ਲੋਕ ਨੂੰ ਇਕ ਸਿੱਖਣੀਆਂ-ਸੁਣਦੀਆਂ ਸਾਂਝਾਂ ਦੇ ਕੇ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਸਿੱਖਣੀ ਗੁਜ਼ਾਰਨ ਵੱਲ ਜਿਸਾ ਸਕਦੇ ਨੇ।”

— “ਮੇਰੇ ਸਿੱਖੇ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਨਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਈ ਗਲਬਾਤ ਨੇ, ਭਾਈ-ਜਾਨ ਜ਼ਫ਼ਰ ਇਕਬਾਲ ਸਾਹਿਬ ਜੀ। ਐਲਾ ਕਰੋ। ਸਾਡੀਆਂ ਪਾਕਿ-ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸੁਣਦੀ ਸੰਖੇਪੀਆਂ, ਜ਼ਿਉ-ਜਿਉਣੀ ਖਣੀਆਂ, ਸਾਰਦੀ ਦਾ ਨਾਲੋਂ ਲੋਕੀਆਂ, ਇਕ ਦੂਜੇ ਸਾਡੀ ਕਰਦਮੀ ਤੇ ਨਾਲ ਸਾਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤਤਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ।

— ਪ੍ਰੀਤਮ ਉਪਨਾਟਕੀ, ਖੰਬੀਲਾ, 9876428641

ਸੰਪਰਕ : ਜ਼ਫ਼ਰ ਇਕਬਾਲ ਜ਼ਫ਼ਰ, ਰਾਜਵਿੰਡ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ, +923004837173

ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਖਿਲਾਫ ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਹੈ...

ਹਰ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਫਰਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਚਾਰੇ ਗਾਈਡ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

26 ਜੂਨ, 2020 ਨੂੰ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਸਾਹਿਬ ਐਂਡਰਗਰਾਊਂਡ ਵਿਚ ਮੌਤ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ 26 ਜੂਨ, 1989 ਤੋਂ ਮਨਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 26 ਜੂਨ ਦੀ ਤਰੀਕੇ ਵੀਚੋਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚੋਂ ਤੋਂ ਨੀਕ 25 ਜੂਨ, 1839 ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੁਹੰਮਦ, ਗੁਆਰਡੀਓ ਵਿਚ ਨਿੱਕ ਜੋਸ਼ਮਾਨ ਦੇ ਅੰਗਰੇ ਦੇ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚਾਈ ਹੈ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 2016 ਵਿਚ ਵਣਨੀਕੀ ਦੀ ਮਹੱਤਵ 26 ਜੂਨ 'ਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜੋ ਸਦੀ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਇਕ ਜਨਰਲ ਅਸੈਂਸੀਆ ਦਾ ਅਠੱਖਣ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਕਿ ਪਿਠਲੀ ਵੀ ਨੀਕੀ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ ਨੀਕੀ ਮੱਲ ਪੱਥਰ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਸਿਰ ਇਕ ਮੌਤ ਸਾਡੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਮੱਲ ਮੱਲ ਸਮਾਜੀ ਦੰਦਾ ਵਾਂਗ ਪਿਠਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾ। ਮੁਹੰਮਦ ਪੁੱਚ ਵਿਚ ਸੁਭਾਧ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਚੂ ਐਨ ਟੀ ਵੀ ਦੇ ਮੁਖਾਬਰ ਲਗਭਗ 200 ਮਿਲੀਅਨ ਵਰਦਾਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿਚ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਵਪਾਰੀਆਂ-ਕੋਈਨ, ਕੋਈਨਸਿਫ, ਹੋਲੀਨੋਜੋਨਸ, ਪੀਪੀਐਸ ਅਤੇ

ਸਿੱਧਿੰਟ ਹਾਈਮੋਨਿਕਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦਸੰਬਰ 1987 ਵਿਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮਹਾਸਭਾ ਨੇ 26 ਜੂਨ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਇਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਾਮਾ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਸੀ। 1998 ਵਿਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮਹਾਸਭਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਇਕ ਰਾਸ਼ੀਮਤੀਆਂ ਚਾਰ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਖਾਬਰ ਲਗਭਗ 21,000 ਤੋਂ ਵੱਧ 12 ਤੋਂ 15 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਪਿਠਲੀ ਖਾਣ ਪੱਥਰਕ ਨਾਲੋਂ ਲੈਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਹੋਰਨਾਂ ਮੁਖਾਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਉਚਕਰਨ ਕਾਰਣ ਮੌਤ ਦਾ ਸਿਖਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਦਾ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮਾੜਾ ਅਸਰ : ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪਦਾਰਥ ਪੱਥਰਕ, ਕੋਈਨ, ਡੱਗ ਵਰਗੇ ਅਜਿਹੇ ਪਦਾਰਥ ਨਾਲੋਂ ਲੈਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। 'ਤੇ ਨੇਕੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਮਾੜਾ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਪੈਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮੌਤ ਪਾਉਂਦੇ, ਸਿਮੇਕਨ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣ ਨਾਲ ਮੁੱਲ ਡੱਗ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਦਾ ਸਿਖਾਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਮਾਗੀ ਸਾਹਿਬ



ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲੱਭ ਵਿਚੋਂ ਅਤੇ ਖਾਦਾਨ ਸੁਭਾਧ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਵੱਧ ਕਰੀ ਤਾਲ ਸੋਕ-ਸੋਕਾ, ਚੁੱਕ ਵੀ ਕਰਕੇ ਦੀ ਤਾਕਤ ਜੱਫੇ ਖਤਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਕਿੰਮ ਸਿਮਾਨ ਕਮਿੰਟ 'ਚੋਂ ਸਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਇੰਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ ਕਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੁੰਦਰ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਹਾਈ-ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੱਧਣ ਨਾਲ ਹਾਰਟ

ਅੱਟਕ, ਹੁਰਦੇ ਕਰਕੇ ਦੇ ਅੱਠਤੋਂ ਕੋਈ ਨਾਲ ਖੋਂਦੇ ਕਰੇ ਹਨ। ਖੋਂਟ ਉੱਚ ਵਿਚ ਹੀ ਵੱਧੇ ਕਮਿੰਟ ਦੀ ਨਾਲ ਤਾਲਮ 'ਤੇ ਲਾ-ਹੋਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾਦਾਰ ਐਕਟ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਕਰਕੇ ਡੋਜ਼ੀ ਦੀ ਦੂਜੇ ਅੱਠਤੋਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਖਰਨਾਕਾ ਕਮਿੰਟ ਦੇ ਨਾਲ ਖੋਂਟ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਅੰਗ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਸਾਣ ਨਾਲ ਵਾਧਾਧ ਵੱਧ ਐਂਗਰੀ 'ਤੇ ਖਰਨਾਕਾ ਕੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਨੇ ਕੇ ਆਉ ਰਹੀ ਹੈ। ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਗਰਭਵਾਤੀ ਐਂਗਰੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰਕੇ ਖੋਂਟ ਲਈ ਵਧਾਧ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਖੁਦ ਹੋ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਚੰਦਾ ਪਾਠ 'ਤੇ ਵਰਤੋਂ ਤਾਕਤ ਖਤਮ ਹੋ ਸਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੁਭਾਧ ਕਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਧਾਧ ਸੁਭੀ ਹੈ : ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਤੋਂ ਵੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੀ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲੱਭ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਗਲੇ ਨੇ ਕੇ ਨੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦਾ ਵਧਾਧ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਅੱਠ ਅਸਰ ਚਾਰੇ ਗਾਈਡ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਨਸ਼ਾ ਕੀ ਵੱਧ। ਅੱਠ ਅੱਠ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਲਵਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਰਕਾ ਸੰਝ ਸਮਝ ਕੇ ਸਾਣਦਾ। ਸਿੱਖਣ ਕਾਰਨੀਆਂ, ਸਾਰੀ ਗਾਈਡੀਲੀਆਂ, ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਗਲੇ ਤੇ ਸਾਡੀ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਕਰਨਾਂ ਕਾਰਨ ਕਿਸਮੀਆਂ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ, ਖਰੋਂ-ਖੋਧ ਹੋਣਾ, ਨੌਕਰੀ ਚਲੀ ਜਾਣਾ, ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਖਰਨਾਕੀ ਸਿਖਾਰੀਆਂ ਜਮਨ ਲੈਕੀਆਂ ਸਿੱਖਣੀਆਂ ਮਨਕਰਨ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸੁਰਲ ਦੇ ਪੁੱਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਬਚਾਣ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਹੈ।

Alternative Therapist
anil.cheer@yahoo.com



Yesterday [19 June 2020] marked the 155th anniversary of Juneteenth, the day celebrating the final liberation of African-Americans from slavery. The struggle did not end there. It continued for decades as African-Americans faced segregation, discrimination, systemic racism. It continues even today as our country is still dotted by statues of Confederates — statues of people who fought a war to preserve slavery.

Today, these statues are being torn down — sometimes through legal processes and sometimes by understandably infuriated crowds angry over the ongoing glorification of slave-holders.

These statues should be taken down. But there's at least one useful thing about these statues. At least they stand for what we expect. They symbolize what they are intended to symbolize. They represent exactly what we think they represent. There is no confusion. What you see is what you get: a statue of a racist.

In our complex world, however, what you see is not always what you get. The path we must take in the struggle to free our society from racism is more clearly marked if and when the history we are taught truthfully reveals that yes, this person who is elevated on a pedestal and glorified through a statue was, actually, a racist.

We face a more complicated journey when confronted by statues of people who, we are told, represented justice, equality, and peace and yet, actually and in fact, represented the exact opposite.

As in the case of Mohandas Gandhi. "Whether it was Martin Luther King Jr. or Nelson Mandela, the basis of their ideas was Mahatma Gandhi — it was Gandhi's vision." That's what Indian Prime Minister Narendra Modi said last year to commemorate the 150th birthday of the so-called "Mahatma" or "Great Soul."

Thus, we are told, the struggle for black liberation — from the United States of America to South Africa — owes its very existence to Gandhi. The "Gandhi" movie was released in 1982. This Hollywood depiction of the Indian icon is the narrative about Gandhi with which most people in the West are familiar. What was not advertised, however, is that the Indian government funded the film.

Nor did anyone want to advertise what the Indian government, while paying to promote Gandhi as a cult figure, was actually doing to people in India.

Five years before the "Gandhi" movie was released, the Indian government was still imposing an "Emergency" on the country. They suspended elections, imprisoned and tortured journalists and political opponents across the country, and forcibly sterilized millions upon millions of Muslims, Dalits (those formerly known as "Untouchables"), and others.

In 1984, two years after the "Gandhi" movie was released, the Indian government led a genocide against Sikhs in New Delhi — the capital of the country — and other areas, killing thousands upon thousands. Butchering them in the streets.

In the 1990s, the Indian police and army disappeared tens of thousands of Kashmiris and Punjabis, creating widows and orphans en masse — at the same time, the Indian government was paying to install hundreds of statues and busts of Gandhi all around the world.

They were still going at it hard in the early 2000s when violence erupted in Gujarat — Gandhi's birthplace.

"Erupted" is not exactly the correct term for the organized slaughter. It was a pogrom. For three days, Modi — who is now prime minister of India — oversaw the systematic extermination of thousands of Muslims by mobs affiliated with his political party and supported by the police.

A few years later, in another state, Modi's political party — the BJP — massacred Christians.

But what do we hear today? "The world bows to you, beloved Bapu," said Modi on Gandhi's last birthday. Modi called Gandhi "the best teacher to guide us," said he "epitomized trust among all sections of society," and insisted that he "envisioned a world where every citizen has dignity and prosperity."

Two months after Modi bowed to Gandhi as his guide, the BJP passed a new citizenship law that made religion the basis for becoming an Indian citizen. The law is intended to be combined with a proposed National Register of Citizens. Coupled together, these laws provide a legal route for the BJP to

begin cleansing the land of Muslims — and, ultimately, of all non-Hindus. Two months after that, the BJP — with collaboration from the police — staged an anti-Muslim pogrom in New Delhi.

And yet, the BJP's Modi tells us: "As long as Gandhiji's philosophy remains embedded in humanity, he will remain relevant and continue to inspire us."

Hiding behind the mask of Gandhi as the so-called "Father of India," the violent and supremacist rulers of that country today use "Gandhiplomacy" —

or "propaGandhi" as a foreign policy weapon to conceal their atrocities and divert attention from their constant and most egregious violations of human rights.

Yet what if Gandhi is only able to be used to whitewash the BJP's atrocities because Gandhi himself has been whitewashed?

What will we find if we strip away Gandhi's mask?

What if Gandhi did not represent what we are told he represented? What if the story we think is really true is actually propaganda? What if the statues of Gandhi do not symbolize what they are intended to symbolize? What if we've been fed poison passed off as sugar?

What if Gandhi was actually a champion of racial inequality? The hard fact of the matter is that Gandhi was, actually, a champion of racial inequality. Gandhi's anti-black racism is widely acknowledged today, although rarely closely examined and often quickly excused. According to his grandson, Gandhi was "at times ignorant and prejudiced about South Africa's blacks." That's an understatement. Gandhi lived in South Africa for 21 years. He spent a huge portion of his professional life there. He didn't leave until he was 45 years old. And while he was there, yes, he said a lot of racist things. A lot of very racist things.

He called black Africans "savages" and said that they "are very lazy," "are of no use," and are "as a rule uncivilized." He called Africans "the children of black heathendom and outer darkness" and claimed that an African's "sole ambition is to collect a certain number of cattle to buy a wife with and, then, pass his life in indolence and nakedness." Time and time again, Gandhi argued that special taxes, passes, and

Gandhi Has Got To Go

Speech at Davis, CA, USA Gandhi Statue

registrations were necessary for Africans but wrong for Indians because — he said — Indians were hard workers but Africans did not work at all.

Over and over again, Gandhi told the white colonizers it was an "insult" and a "gross injustice" for Indians to be classed with Africans. Gandhi told the colonizers: "Indians... are undoubtedly infinitely superior to the Africans." Gandhi even told the colonizers that Indians and Europeans belong to the same "stock" — "the Aryan stock."

While the Africans sweated and bled under the oppression of colonialism, Gandhi was hobnobbing with the colonizers, telling them that he believed in "the purity of race," that he wanted "the purity of all the races and not one alone," and that he thought that "the white race in South Africa should be the predominating race."

And — here's the important part — Gandhi didn't just say racist things. He demanded racial segregation. And he joined the white colonizers in a war to exterminate African freedom fighters.

For fifteen years, from 1895 to 1910, Gandhi campaigned — sometimes successfully — for segregating Africans from Indians in neighborhoods, schools, post offices, trains, prisons, and even on footpaths.

Gandhi was 36 years old when he begged the colonizers to allow Indians to play their part in a war against Zulu rebels, when he raised a special fund and sent care packages to the colonial British soldiers fighting those Zulus, and when he ordered Indians to volunteer for military service to fight Africans because "now is the time when the leading whites want us to take this step."

Then Gandhi partnered with the colonizers in their war against the Zulus — and afterwards insisted that there was no reason for outrage over the "great atrocities" perpetrated "by the whites" on the Africans.

For a man who is championed as a "Great Soul" and pushed as a saint for the African-American civil rights struggle, Gandhi sure is a strange choice.

Gandhi never changed. Was it just the "young" and "immature" Gandhi before he evolved? That's what some suggest to whitewash the racism and demands for segregation that were repeatedly raised by an exceptionally well-educated man in his 30s and 40s. Gandhi never changed. He never acknowledged his words or his actions. He never apologized for them. And he definitely never took responsibility for them.

Instead, Gandhi moved back to India and switched from promoting racism to promoting casteism — and then he threw being a sexual predator into the mix. Ranging from "hateful soul" in South Africa to "great asshole" in India, Gandhi was certainly a mixed bag. But he was not a Mahatma.

"Great soul," after all, is not usually a term that we reserve for men in their 70s who force their teenage relatives to sleep naked with them. "Convict," maybe. But not Mahatma. "Gandhi was never tempted by power," Prime Minister Modi tells us. But Indian feminist Rita Banerji tells a different story. She says: "I saw Gandhi as a classic example of a sexual predator — a man who uses his position of power to manipulate and sexually exploit the people he directly controls."

The statue behind me was paid for by the Indian government. It was first installed in 2016. Indian-Americans who protested the installation warned the city government who they were honoring. "Gandhi was a child molester," said former Yuba City councillor Tej Maan. "He was a predator on members of his own family — young women," said Sacramento attorney Amar Singh Shergill.

The City of Davis ignored the truth. Amar Singh Shergill also said, "If the statue can go up, it can come down." That's what happened to a statue of Gandhi in Ghana that was installed at the same time as the one here in Davis. Two years after it was installed, it was torn down. Around the world, Gandhi's statues are being blocked, protested, and even vandalized because of his racist legacy.

Here in America, we are pulling down Confederate statues because they symbolize exactly what they're intended to symbolize. Racism. Gandhi, a man whose real legacy is racism, casteism, and sexual abuse, has been falsely projected as a civil rights hero. He has robbed our true civil rights heroes of their rightful place. The Gandhi statues around the world do not symbolize what we are told they are intended to symbolize.

It's time to start being honest about history and truthful about what symbols actually symbolize. History grounded in reality reveals that statues of Gandhi are actually symbols of racism.

Whether it's for the Africans whose rights he trampled on, or for the Dalits who suffer from his support for the caste system, or for the women he preyed upon, or for the minorities in modern India whose oppression is whitewashed by propaGandhi, one thing is clear: Gandhi has got to go.

ਕੀ 'ਬਹੁਮੁਲੇ ਖਜ਼ਾਨੇ' ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਕੌਮ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਵੀ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਪੁਰ ਹੋਏ ਹੋਣੀ ਹਮਲੇ (ਨੀਕੀਤਾਤਾਰਾ ਸਾਹਿਬ) ਦੀ ਵਰ੍ਹੇਗੱਠ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਨੀਕੀਤਾਤਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਯਾਦ ਨਾਹਿਦੀਆਂ, ਇਸਦੇ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਕੇਸ਼ੀਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਬਾਦਲ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ, ਪ੍ਰਭਾਕ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਜਾਂ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵਲੋਂ ਸਿੱਖ ਭੈਰੋਂਡ ਨਾਹਿਦੀਗੋਂ ਦੇ ਬਹੁਮੁਲੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦੀ 'ਵਾਪਸੀ' ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ, ਕਈ ਰਣਿਯਾ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਕਈ ਕੇਂਦਰੀ ਕ੍ਰਿਮਿ ਮੰਤਰੀ ਨਾਕ ਮੁਲਾਤਾਤਾਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਆਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਕਾਲੀ ਦਲਸੀਨੀ ਨਾਕ ਸੁਭੇ ਚਲੇ ਅਤੇ ਰਾਜਸੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਿਣ ਹਿਨ੍ਹਾ ਮੁਲਾਤਾਤਾਰਾ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਪੁਰ ਹੋਏ ਹੋਣੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਲਈ ਸਿਮਿਯਾਵਿਚ, ਸੁ. ਪ੍ਰਭਾਕ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵਾਂ ਜੋ ਨਾਂ ਗੁੰਮਰਾਹ ਹੈ, ਉਸ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਿਮਿਯਾ ਹਰਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ।

ਹਿਰ ਰਾਜਸੀ ਮਾਹਿਰ ਦਾਸੇ ਹਨ ਕਿ ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਹੀ ਹਿਨ੍ਹਾ ਹੀ ਹਿਨ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਖਬਰ ਆਈ ਸੀ, ਸਿੱਖ ਇੱਕੋ ਦਿੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਦੀਪੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਕ੍ਰਿਮਿ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨਿਰ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਤਾਤਾਰਾ ਕਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੀਤੇ ਸੀ। ਉਸ-1984 ਦੇ ਅੱਡ ਵਿੱਚ ਅੱਡੇ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਕੇਂਦਰੀਕੁਲ ਸੁਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ (ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ) ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਯਿਕਰਮਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਭੈਰੋਂਡ ਨਾਹਿਦੀਗੋਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਚਿਅਤ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ, ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੰਗਿਯਾਚਾਰ ਆਦਿ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੁਝਮੁਕਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਟਰੇਫਰ ਕਰ ਕੇ ਭਰ ਕੇ ਉਹ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਸਿੱਖ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਸਜ਼ਦੀ ਤੋਂ ਸਜ਼ਦੀ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਖਬਰ ਆ ਗਈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੀ ਸੇਨਾ-ਆਧਿਨ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਇਸੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਧਾਨਕਰ, ਕੇਂਦਰੀ ਕ੍ਰਿਮਿ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨਿਰ ਸ਼ਾਹ ਪਾਸੇ ਸਿੱਖ ਭੈਰੋਂਡ ਨਾਹਿਦੀਗੋਂ ਦੇ ਬਹੁਮੁਲੇ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੀ, ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਇਹ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸ੍ਰੀ ਅਨਿਰ ਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਲਿਖੀ ਹੈ।



ਕਾਮਿਯਾਬ

ਅਜੇ ਹਿਨ੍ਹਾ ਖਬਰਾਂ ਦੀ ਸਿਮਾਹੀ ਸੁੱਚੀ ਕੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਖਬਰ ਆ ਗਈ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਦੀਪੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਕ੍ਰਿਮਿ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਅਨਿਰ ਸ਼ਾਹ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਤਾਤਾਰਾ ਕਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੀਤੇ ਸੀ। ਉਸ-1984 ਦੇ ਅੱਡ ਵਿੱਚ ਅੱਡੇ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਕੇਂਦਰੀਕੁਲ ਸੁਰ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਉਹ (ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ) ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਯਿਕਰਮਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਭੈਰੋਂਡ ਨਾਹਿਦੀਗੋਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਚਿਅਤ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ, ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਸੰਗਿਯਾਚਾਰ ਆਦਿ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕੁਝਮੁਕਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਟਰੇਫਰ ਕਰ ਕੇ ਭਰ ਕੇ ਉਹ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਸਿੱਖ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਸਜ਼ਦੀ ਤੋਂ ਸਜ਼ਦੀ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਨਾ ਕਰ, ਪੁਰਕ-ਪੁਰਕ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰ ਉਸਦੀ ਭਰਪੋਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਜ਼ਬਾਰ ਕਰਕੇ ਤੁਰੀਆ ਮੁਲਾਖਾਰ ਵਲੋਂ ਆ ਗਈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਗੱਲ ਵਲੋਂ ਕਰ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਇਹ ਕਰਮ ਜਾਂਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਕੇ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਇਤਨੀ ਕੋਰੀ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਕਰਕਦਾ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਇਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਸਿੱਖ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਗੱਲ ਵਲੋਂ ਕਰ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਇਹ ਕਰਮ ਜਾਂਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਕੇ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਇਤਨੀ ਕੋਰੀ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਕਰਕਦਾ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ।



ਜਸਵੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਅਜੀਤ'

ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ। ਉਹ ਇਸਦੀ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਕੁਝ ਹੀ ਕੋਰੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸਾਥੀ ਨਾਲ। ਇਸੇ ਲਈ ਉਹ ਇਹ ਸੁਰਕਾਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਸ. ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖ ਟੰਗਰਾ ਅਤੇ ਸ. ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਮਹੰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨੀ-ਕਾਲ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕੇਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਦੇਸ਼ ਆਦਿਕ ਕਰ ਸੁਰਕਾਰੀ ਪਾਸੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਨੀਕੀਤਾਤਾਰਾ ਸਾਹਿਬ ਕੇਂਦਰੀਕੁਲ ਵਿੱਚ ਸੁੱਚਿਅਤ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਭੈਰੋਂਡ ਨਾਹਿਦੀਗੋਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੁੱਚਿਅਤ, ਜੋ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ ਟਰੇਫਰ ਕੀਤੇ ਕਰ ਕੇ ਲੈ ਗਈ ਸੀ, ਉਸਨੂੰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ

ਨਾ ਕਰ, ਪੁਰਕ-ਪੁਰਕ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਲਈ, ਸਰਕਾਰ ਉਸਦੀ ਭਰਪੋਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਜ਼ਬਾਰ ਕਰਕੇ ਤੁਰੀਆ ਮੁਲਾਖਾਰ ਵਲੋਂ ਆ ਗਈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਗੱਲ ਵਲੋਂ ਕਰ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਇਹ ਕਰਮ ਜਾਂਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਕੇ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਇਤਨੀ ਕੋਰੀ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਕਰਕਦਾ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੱਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਇਹ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਦੇ ਸਿੱਖ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸਦੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਗੱਲ ਵਲੋਂ ਕਰ ਕੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁਖੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਹ ਇਹ ਕਰਮ ਜਾਂਦੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸਕੇ। ਇਸਦਾ ਕਾਰਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਇਤਨੀ ਕੋਰੀ ਰਹੀ ਜਦੋਂ ਕਰਕਦਾ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ।

ਪਤੰਜਲੀ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਟੈਬਲਟ ਕੋਰੋਨਿਲ 'ਤੇ ਉਤਰਾਖੰਡ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵੀ ਚੁੱਕੇ ਸਵਾਲ

ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੀ ਕਹਿ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਾਟਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਇੰਨੀ : ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਰਾਮਦੇਵੀ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੀ ਦਵਾਈ ਕੋਰੋਨਿਲ ਨਾਲ ਸੁਭੇ ਚਲੇ ਅਤੇ ਗਿਆ ਹੈ, ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਬਾਰਾ ਰਾਮਦੇਵੀ ਤੋਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਸੁਝ ਮੰਗੇ ਨੇ, ਕਿ ਇਸ ਆਯੁਸ਼ 'ਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਹੁਣ ਉਤਰਾਖੰਡ ਦੀ ਆਯੁਸ਼ਕੇਂਦਰ ਨਾਇਸਿਯ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦਾ ਡਰੱਗ ਵਿਭਾਗ ਵੀ ਅਲਟਰ ਨੇ ਸਿਮਾਹ ਹੈ, ਇਸੇ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਬਾਰਾ ਰਾਮਦੇਵੀ ਦੀ ਦੀਵਾਨੀ ਵਾਕਸੀ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰਕਾਰੀ ਨਿਯਮਿਤ ਵਾਕਸੀ ਮੰਗ ਰਾਫਤ ਮੁਲਾਖਿਕ ਨੇ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਉਹ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਨਾਲ ਹੀ ਸੁਭਾਯ ਅਤੇ ਬਾਸੀ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਕਸੀ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ

ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਮੰਗੀਆਂ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਉੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਨੁਮਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ

ਮੁੱਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਆਯੁਸ਼ 'ਤੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੱਸ ਕੇ ਵੇਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਦਕਾ ਤੇ ਸੁਝ ਮੰਗ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਨੂੰ ਖੋਲਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

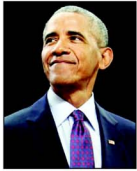
ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਾਟਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬਾਰਾ ਰਾਮਦੇਵੀ ਤੋਂ ਵਾਕਸੀ ਮੰਗੇ ਗਏ ਨੇ, ਕਿ ਇਸ ਸੁਝੀ ਦੇ ਆਯੁਸ਼ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਯੁਸ਼ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਤੁਰੀਆ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੱਸ ਕੇ ਆਯੁਸ਼ ਕਰ ਲਿਖਨ ਨੇ ਇੱਕ ਵੀਕਟ ਕਰ ਕੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਮੰਗ ਨੇ ਜਾਂਦਾ, ਆਯੁਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਸੁਝੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਅੱਧੇ ਵਾਕਸੀ ਮੰਗ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੇ, ਜਦ ਇਸ ਵੀਕਟ ਨਾਲ ਪੰਜਾਨੀ ਖ਼ਮਲੇ ਸੁੱਚੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆ ਗਈ ਹੈ



ਜਿਕਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਡਰੱਗ ਮੰਗ ਮੁੱਲੀਕ ਮੰਗ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਲਤ ਪੁਰਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕੋਰੋਨਾ ਨੂੰ ਨਿੱਟਿ ਭੇਜ ਕੇ ਇਹ

ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਡੋਮੋਰੈਟੋਸ ਨੂੰ ਸੁੱਚੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ, ਜੋਮ ਬਿਡਨ ਲਈ 76 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਸੁਸ ਲੜੋਓ ਬੰਡਕ) : ਸਰਕਾਰ ਆਰਟਰਪਰੀ ਕਰਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਆਰਟਰਪਰੀ ਚੋਣ ਕੇਸੀ ਡੋਮੋਰੈਟੋਸ ਨੂੰ ਲਾਪਾਰਾ ਨਾ ਕਰਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਚਿਕਾਗੋ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈ ਕਿ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਚਿਕਾਗੋ ਨਾ ਸੁਭਾਯ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਆਰਟਰਪਰੀ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਰਟਰਪਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲਈ ਡੋਮੋਰੈਟੋਸ ਕਰਕ ਵਾਸਤੇ ਆਰਟਰਪਰੀ ਇਕ ਮਾਮਲਾ ਵਿਚ ਕੱਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਸਮਰਕਥ 2016 ਦੀ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਸਭ ਸਿੱਖਣ 'ਤੇ ਅੰਦਲੋਂ ਨਾ ਹੋਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਭਾਯ ਪੂਰੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਚਿਕਾਗੋ ਜਾ ਹੀ ਵੱਡੇ ਵੱਧ ਵਿਚ ਜਾਗੁਰਕਾਰਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸੁਝੀ ਸਿੱਖ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਝੀ ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੁਝ ਸੁਝੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਆਰਟਰਪਰੀ ਨੇ ਅੰਦਲੋਂ ਕੇ ਵੱਡੇ ਚੋਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਰਟਰਪਰੀ ਖੋਲਕਣ ਟੀਫ ਇਸ ਵੱਡ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖੇ



ਚਿੱਤਾ ਲਈ ਚੁਕਰਏ ਹਨ। ਉਹ ਅਮਰੀਕੀਆ ਦਾ ਖ਼ੋਲਕਣ ਕਰਦਾ। ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਚੁਣ ਕੇ 1,75,000 ਲਿੰਕੀ ਦਾਨੀਆਂ ਤੇ 76 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਜੋਮ ਬਿਡਨ ਦੀ ਚੋਣ ਮੁਲਾਖਿਕ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਧੁਲੀਕਾਰ ਦਾ ਵੀ ਪਾਠ ਲੱਕਦਾ ਹੈ।

ਬਰਤਾਨੀਆ ਤੇ ਨਸਲਵਾਦ



ਜੇਮੀ ਸੋਕਸਨ ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਭਰੀ ਵਿਚ ਰੰਦੇ ਰੰਦੇ ਚੱਢੇ ਗਏ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਸਨ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸਿਆਹਾਤਮੀ ਦੀ ਹਾੜਤ ਕੁਝ ਨੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਇਸਦੀ ਨਵੀਂ ਉਦਾਹਰਨ ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦਾ ਕਤਲ ਹੈ।

ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਹੀ ਨਸਲਵਾਦੀ ਫਸਾਦਾਂ ਦਾ ਇਹ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਨਸਲਵਾਦੀ ਫਸਾਦ ਅਜਿਹੇ ਭੜਕੇ ਕਿ ਇਹ ਸਮਝ ਵਿਚ ਝੂਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪੁਰੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਫੈਲ ਗਏ। 1985 ਵਿਚ ਹੋਏ ਫਸਾਦਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭੀਲ ਅਫਰਕ ਗੰਭੀਰ ਭੜਕ ਦਾ ਸਿਰ ਵੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਜਾਂਗੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤੇ ਨਸਲਵਾਦੀ ਫਸਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਹਰ ਵੇਲੇ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੇ ਕਤਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਸਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਹੀ ਇਹ ਪ੍ਰਸਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ 'ਤੇ ਹਨ। ਫਸਾਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਮੁਸਾਫਰੀਆਂ ਉੱਪਰ ਕੰਨਾ ਦਾ ਬਹਾਨਾ ਨਾ ਕੇ ਕੱਢ ਲਿਆ ਹੈ। ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੇ ਹਰ ਇਨਾਫੇ ਵਿਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਕੱਢ ਜਾਮਲੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੰਨੇਰਾ ਫਾਸਨ ਨੇ ਦੇ ਮੰਦੀਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਸੀ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੀ ਪੈਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਕਰੀਬਾ ਹਨ। ਉੱਚ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਨਸਲਵਾਦੀ ਫਸਾਦ ਨਿਕਲ ਰਹੇ ਜੁਗਤਾਂ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਡਨ ਵਿਚ ਹੋਏ ਮੁਸਾਫਰੀਆਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਹਿੰਸਕ ਵਾਦਵਾਦਾਂ ਜੁਗਰ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੇ ਮੁਸਾਫਰੀਆਂ ਵਿਚ ਜਾਰਜ ਫਲਾਇਡ ਦੇ ਕਤਲ ਵਾਲਾ ਮੁੱਦਾ ਤਾਂ ਹੈ ਹੀ, ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਸਮਲਾ ਵੀ ਉੱਠਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ

ਕੰਨੇਰਾ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਿਆਹਾਤਮੀ ਲੋਕ ਹੀ ਵਿਚਿ ਸਿਆਹਾਤਮੀ ਹਰ ਹਨ। ਨਸਲਾਂ, ਭਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਵਰੰਟ ਲਈ ਨਾ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਸਿਆਹਾਤਮੀ ਤੇ ਖੋਲੀਆਂ ਦੀ ਹੀ ਹੈ। ਗੁੱਸਾ ਇਹ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਇਸ ਮੁਕਨ ਨੂੰ ਚੰਨਲ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਵਿਚਾਰਨਾ ਨਾਨੂੰ ਮੌਤ ਵੱਢ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਗੰਠਣਯੋਗ ਵਿਚਾਰ ਹੈ, ਇਸ ਉੱਪਰ ਹਾਲੇ ਹੋਰ ਖੋਜ ਹੋਣੀ ਹੈ ਤੇ ਨੌਜੀਮੇ ਨਿਕਲਣੇ ਹਨ। ਹਾਲੇ ਤਾਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਆਰਥੀ ਹੈ, ਪਰ ਹੋ ਗਏ ਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਝੂਠ ਲੈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਜਾਂਗੀ ਹੈ।

ਹਰਜੀਤ ਅਟਵਾਲ

ਇਹ ਵਾਰੋਂ ਸਿਆਹਾਤਮੀ ਜਾਂ ਖੋਲੀਆਂ ਕੜਾ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਲੋਕ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਪੱਧਰ ਵਿਚ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਵਿਚ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਵਜ਼ੀਰ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਕਿ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਨਸਲਵਾਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਜਿਸਦਾ 'ਹੋਣ' ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨਸਲਵਾਦ ਨਾਲੋਂ ਇਤਿਹਾਸ ਭੜਕ ਰੁਕਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਮੁਠੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਅੰਤਰਕੌਮੀ 'ਗਾਧੀ' ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਵੱਡੀ ਅਫਰੀਕਾ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਵਿਚ ਲਾਗ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚ ਤਾਂ ਇੰਝ ਵੱਢ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਉਸਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਲੋਡਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰੀ ਵਿਚ ਤਾਂ ਹਰ ਇਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਉਸਨੂੰ ਮੁਕਰਾ ਕੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਇਸੇ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ ਵਿਚੀ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਉਹ ਵਾਰੋਂ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਤਾ। ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਠਕਲੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ

ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਪਰਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਠਗਿਣਤੀ ਕਿੱਤਾਬਾਂ ਬਰਤਾਨੀਆ ਸਿੱਚਦਾਮੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਿਚਰੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਲੇਖਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੋਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਘੜਿਆ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਝੂਠ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ ਵਿਚ ਹੀ ਨਸਲਵਾਦ ਹੈ।

ਅਠਗਿਣਤੀ ਕਿੱਤਾਬਾਂ ਬਰਤਾਨੀਆ ਵਿਚੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਵਿਚਰੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੋਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਘੜਿਆ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਝੂਠ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ ਵਿਚ ਹੀ ਨਸਲਵਾਦ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੋਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਘੜਿਆ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਝੂਠ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ ਵਿਚ ਹੀ ਨਸਲਵਾਦ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੋਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਕਿਰਦਾਰ ਘੜਿਆ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਝੂਠ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ ਦੀ ਮੁਕਰਾਭੰਗੀ ਵਿਚ ਹੀ ਨਸਲਵਾਦ ਹੈ।

ਸੰਸਾਰਕਾਰ ਨਸਲਵਾਦ ਵਿਚ ਉਦਾਹਰਨ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿਚੀ ਸਾਡੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦਾ। ਮੌਰਾ ਫਲਾਇਡ ਫਿਗਰੀ ਖਾਕਿ ਇੰਗਰੀ ਦੀ ਤਰਾਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਪਿਤਾ ਸਮੇਂ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲੀ ਝਾਈ ਦੀ ਸੋਚ ਨਾਲ ਸੀ। ਆ ਗਿਰਾ ਦੌਰੀਕ ਉਸਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀ ਵੱਧੀਆਂ ਸੀ ਤੇ ਕੋਈ ਕਰਨ ਦਾ ਕੁਝ ਤਰਜਹਾ ਵੀ ਨਹੀਂ। ਉਸਦੇ ਦੇ ਗੰਠੇ ਫਲਾਇਡ ਕਰਕਿਆ ਵਧੀਆਂ 'ਤੇ ਮੌਲਨ ਕੇ ਰੱਖੇ ਸਨ। ਉਸਦੇ ਮਨ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਵਾਰ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲੀ 'ਤੇ ਤਾਂ ਸੋਚਣ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲਣਾ ਖਾਅਦਾ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਸਾਹਮ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਆਪਣਾ ਪੁਰਾ ਨਾ ਲਿਖ। ਸਿਫਲਾਨੇ ਸਿੱਖ ਅਟਵਾਲ ਦੀ ਥਾਂ ਸਿਰਫ 'ਇਕ ਅਟਵਾਲ' ਨਿਖਿਆ ਕਰ। ਅਗਲੀ ਨੌਕਰੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਕੀਤਾ ਤੇ ਦਮਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਇੰਗਰੀ ਦੀ ਕਾਲ ਆ ਗਈ।

ਚੀਨ ਨਾਲ ਬਿਨਾ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਮ ਤੱਕ ਲੜਦਿਆਂ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਸ. ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਸੰਗਤਾਂ ਵਲੋਂ ਸਨਮਾਨ

ਯੋਧਾ ਆਪਣੇ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਬੱਚੇ ਤੇ ਖੁੱਫਾਂ-ਬਾਧ ਵਿਛੋੜ ਗਿਆ



ਰਹੱਤ ਵਿੱਚ ਸਕੱਤਰ, ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਮਾਮਟਰ ਦਿਲਕਸ਼ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲਾ ਜਿਲਾ ਸਨਮਨ ਸਕੱਤਰ, ਗੋਰੀਨੰਦ ਟੀਚਕਰ ਯੂਨੀਅਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੇ ਲੋਕਚਾਰ ਸਮਿੱਠੀ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਲਾ ਆਲ ਸਨ।

ਚੰਗੇਗੁਰੂ (ਪ੍ਰੀਤਮ ਗੁਰਮਿਤਸਿੰਘ), ਚੰਗੇ ਦਿਨੀਂ ਵਿਚ-ਚੰਗੇ ਦਿਨੀਂ ਤੇ ਚਾਕੀਰੀ ਕੰਮ ਦੇ ਜੇ ਚੀਜ਼ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜਿਲੇ ਦੇ ਸੱਚੇ ਖਾਬਾ ਨਾਨਕ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਭੰਜਰਾਜ ਦਾ ਵਾਸੀਨੇ ਨਾਇਬ ਸੂਬੇਦਾਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਦਾ ਡੋਟਾ ਡਰਾ ਕੇ ਸੱਚੇ ਵਿਚ ਬੰਦੇ ਸੂਬੇਦਾਰ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਏ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਹੀਦ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋ ਬੱਚੇ (ਦੋ ਪੁੱਤ) ਅਤੇ ਬਹੁਗੁਰੂ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਵਿਲ ਸਾਥਿਆ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੂਜਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਪਿੰਡ ਭੰਜਰਾਜ ਵਿਖੇ ਵਿੱਤੀਆਂ ਪੈਪਿਲਜ਼ ਸਿਫਟਰ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ("ਇਫਟਾ") ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਾਹੜਾ ਅਤੇ ਜਨਮਨ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਬਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਵਢਦ ਸਿਸ ਵਿੱਚ ਰੱਜਨ ਵਢਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਿੱਟਨੇਸ਼ਨਲ ਰਿਊਟਿੰਗ ਫਾਇਨ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਪੰਜਾਬ, ਨਵੀਆਂ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਚੀਫ ਵਿਊਰੋ ਤੇ ਚੀਫ ਡਰੁੱਪਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈੱਸ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਿੱਤੀਕਮ ਜਨਨਿਸਟ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਜਨਕ ਹੋ

ਗਹੀਦ ਦੇ ਚੰਦੇ ਰਾਹ ਸੂਬੇਦਾਰ ਸਥਾਨੇਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡੀ ਚਾਕੀਰੀ ਕਰਨੀ ਸੀ ਤੇ ਤਿਹਾ ਸਹੀਤ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜਿਲੇ ਦੇ ਸੱਚੇ ਖਾਬਾ ਨਾਨਕ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿਚ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਭੰਜਰਾਜ ਦਾ ਵਾਸੀਨੇ ਨਾਇਬ ਸੂਬੇਦਾਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਦਾ ਡੋਟਾ ਡਰਾ ਕੇ ਸੱਚੇ ਵਿਚ ਬੰਦੇ ਸੂਬੇਦਾਰ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਏ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸ਼ਹੀਦ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਦੋ ਬੱਚੇ (ਦੋ ਪੁੱਤ) ਅਤੇ ਬਹੁਗੁਰੂ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਨੂੰ ਵਿਲ ਸਾਥਿਆ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੂਜਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ ਪਿੰਡ ਭੰਜਰਾਜ ਵਿਖੇ ਵਿੱਤੀਆਂ ਪੈਪਿਲਜ਼ ਸਿਫਟਰ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ("ਇਫਟਾ") ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਾਹੜਾ ਅਤੇ ਜਨਮਨ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਬਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਵਢਦ ਸਿਸ ਵਿੱਚ ਰੱਜਨ ਵਢਾ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਿੱਟਨੇਸ਼ਨਲ ਰਿਊਟਿੰਗ ਫਾਇਨ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਪੰਜਾਬ, ਨਵੀਆਂ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਚੀਫ ਵਿਊਰੋ ਤੇ ਚੀਫ ਡਰੁੱਪਮੈਂਟ ਪ੍ਰੈੱਸ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਵਿੱਤੀਕਮ ਜਨਨਿਸਟ ਐਸੋਸੀਏਟਸ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਜਨਕ ਹੋ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਸਹਾਏ ਜਜ਼ਬੀ ਸਤਨਾਮ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 25 ਜੂਨ, 2020 ਇਕ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਹੀਦ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਅੰਬ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਦਾ ਰੱਗ ਪਠਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਅੰਤਿਮ ਅਢਦਾ ਸੋਚੀ। ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਦੁਆਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਯਾ ਸ਼ਬਦੀਆਂ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਇਫਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀਆਂ ਮੁੜ ਤੇ ਮਾਸਕ ਪਾ ਕੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਸਿਸਟਮ-ਸਿਸਟਮ ਬਣਾ ਕੇ ਰੋਕਣ ਦੀ ਵੀ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਆਹਿਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ
ਸਾਡੇ ਲੋਕ
ਸਹਿਵੇਦਕ ਸਿੰਘ ਛਿੱਦਾ
98721-93320

ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਦਾ 'ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਲਈ ਲੜੀਵਾਰ ਕਾਲਮ 'ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਬੁਰੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਚਲੰਤ ਅਤੇ ਕਰੰਟ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਅੰਗਮਈ ਬੋਲੀ ਵਿਚ ਲਿਖ ਕੇ ਜਿੱਥੇ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਏਗਾ, ਉੱਥੇ ਪੇਂਡੂ ਪਾਤਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਾਠਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵੀ ਕਰੇਗਾ। ਸਰਵਪੱਖੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਮਾਲਕ ਜਸਵਿੰਦਰ ਛਿੱਦੇ ਨੂੰ ਅਸੀਂ 'ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਪਾਠਕਾਂ ਲਈ ਛਾਪ ਕੇ ਅਸੀਂ ਮੁਖੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ।

-ਸਰਜਨ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਹਿੰਦੀ ਚੀਨੀ ਭਾਈ-ਭਾਈ, ਮੁਸ਼ਕੜੀਆਂ ਹੱਸਦਿਆਂ ਅੱਖ ਦਿਖਾਈ

ਕਠਨਾ:- ਪੁੱਤ ਮਾਹਟਰਾ, ਆਹ ਚੀਨ ਵਾਪਿਸ ਨੇ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਆਪਣੇ 20 ਵੱਜੋਂ ਜਵਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰਕੇ।
ਮਾਸਟਰ:- ਹਾਂ ਤਾਇਆ ਜੀ।
ਭਜਨਾ ਅਮਲੀ:- ਇਹ ਚੀਨ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਮੁਲਕ ਨੂੰ ਦੁਲਾਣਾ ਵੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਵੀ ਦੇਖਿਆ।
ਭਾਨੂ:- ਸਹੀ ਕਿਹਾ ਬਾਈ ਤੂੰ। ਮਾਹਟਰ ਜੀ ਮੈਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਇਹ ਚੀਨੀਆਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਵੱਜੋਂ ਚੀਨੀਆਂ ਹੀ ਹੋਈ ਲੜਾਈ ਵਿਚ ਗੱਲੀ-ਗੁਲੀ ਤਾਂ ਕੱਢੀ ਚੱਲੀ 'ਨੀ ਪਰ 22 ਆਪਣੇ ਤੇ 40 ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ? ਮਾਸਟਰ:- ਭਗਵਾਨ ਸਿਆਂ, ਸਰਹੱਦਾਂ 'ਤੇ ਦੱਬ ਵੀ ਰੁਖਵਾਲੀ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵੱਜੋਂ ਜਵਾਨ ਆਪਣੀ ਮੜਕੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਭਾਨੂ:- ਉਹ ਕਿਉਂ ਮਾਹਟਰ ਜੀ? ਮਾਸਟਰ:- ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵੱਸ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਸਭ ਕੁਝ ਹੜ੍ਹਮੁੜ ਦੇ ਵੱਸ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇਸ਼ਾਰਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਵਾਨ ਹਿੰਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਭਜਨਾ ਅਮਲੀ:- ਇਹ ਕੀ ਗੱਲ ਹੋਈ, ਇਹ ਤਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੱਢੀ ਹੋਈ 'ਨੀ ਪਰ ਇਸ ਕੇ ਮਾਹਟਰਾ। ਦੁਲਾਣਾ ਭਾਵੇਂ ਸਿਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵੇ ਪਰ ਇਹ ਬਿਛਾੜੇ ਉਥੋਂ 'ਥੇ ਹੋ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਹ ਤਾਂ ਹੋਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਿਛਾੜਿਆਂ



ਨੂੰ ਅਣਿਆਈ ਮੋੜ ਮਾਰਨਾ ਹੀ ਆ। ਭਾਨੂ:- ਸਹੀ ਕਿਹਾ ਬਾਈ ਤੂੰ, ਇਹ ਤਾਂ ਸਰਾਬ ਚੱਕਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ। ਤਾਹੀਂ ਤਾਂ ਬਿਛਾੜੇ 20 ਜਵਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ। ਮਾਸਟਰ:- ਹੁੰਦੇ ਆ ਤਾਂ ਜਾਣ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਕੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਫੁਰਸੀ ਬਚਾਉਣੇ ਹੁੰਦੀ ਆ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿਚ। ਭਾਨੂ:- ਨਾ ਮਾਹਟਰ ਜੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸੁਣਿਆ ਹੀ ਬਈ ਗੱਲੀ ਚੱਲੀ ਬਿਛਾੜੇ ਵੀ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ? ਮਾਸਟਰ:- ਹਾਂ, ਦੱਬਾ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਸਰਹੱਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਬਈ ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਪਰ ਗੱਲੀ ਨਹੀਂ

ਚਲਾਉਣੀ। ਹੁਣ ਉਹ ਚੀਨ ਵਾਲੇ ਹਿੰਦੇ ਦੀ ਆੜ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਵੱਜੋਂ ਚੀਨੀਆਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਕੀ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਕਦੇ ਹੀ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਤਣਾਅ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਦੱਬਾ ਮੁਲਕਾਂ ਦੇ ਵੱਜੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਬਹਿਸ਼ਾਬਾਈ ਕਰਦੇ ਨੇ, ਤਕਰਾਰ ਹੁੰਦੀ ਆ ਤੇ ਇਹ ਹੱਥਬਾਈ ਪਰ ਗੱਲੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾ ਸਕਦੇ। ਇਸੇ ਦੀ ਆੜ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਜੋਂ ਚੀਨੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਵਾਰ ਕੁਝ ਗੱਲ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਸੈਣੇ ਉਹ ਫੌਜੀਆਲੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਲਪੇਟੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਰੀਬ ਸਨ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋ ਗਏ। ਦਸ਼ਕ ਆ ਸਿੱਕੇ ਵੱਜੋਂ ਸਰਕਾਰ ਜੀ ਤੇ ਅੰਤਿਰਾਥਾਈ ਸੀ, ਜਦ ਉਸ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕੇ ਇਹ ਹਿੰਦ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਨਾਲ ਉਹਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕਰੇ ਨੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਲੜਿਆ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਹ ਪਿਛਾੜੇ ਹੋਏ ਤੇ ਉਹ ਅੰਤਿਰਾਥਾਈ ਸਰਕਾਰ ਵੱਜੋਂ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾ ਲਿਆ। ਭਜਨਾ ਅਮਲੀ:- ਕਿਉਂ ਆਦੇ ਆ ਆਪਣੇ ਕੁਰੂ ਦੇ ਅੰਤਿਰਾ ਵਿਚ ਤਾਕਤ, ਤਾਹੀਂ ਤਾਂ ਬਿਛਾੜੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਬਿਛਾੜੇ' ਮੈਂ ਖਾਸ ਤੁਝਾਊ, ਕਿੱਦੋਂ ਮੈਂ ਮੈਂ ਹੋਰ ਬਣਾਊ ਸਫਾ ਲੱਠ ਨਾਲ ਇਕ ਲਛਾਊ ਤਥੇ ਗੱਠਿਕ ਸਿੱਧ ਨਾਮ ਕਰਾਊ? ਮਾਸਟਰ:- ਸਹੀ ਕਿਹਾ ਬਾਈ ਤੂੰ ਭਜਨਾ ਅਮਲੀ:- ਓ ਸਹੀ ਮੈਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੁਰੂ ਗੱਠਿਕ ਸਿੱਧ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਭਾਨੂ:- ਹਾਂ ਹਾਂ ਬਾਈ ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਮੈਂ ਸੋਝਾ:- ਨਾ ਆਹ

ਚੀਨ ਵਲੋਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇਪਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਗਲਾ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਡੋਰੇ

ਨੇਪਾਲ ਸੰਸਦ ਵਲੋਂ ਭਾਰਤੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਾਲੇ ਵਿਵਾਦਿਤ ਨਕਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਬਿੱਲ ਪਾਸ



ਕਠਮੰਡੂ: ਨੇਪਾਲ ਦੀ ਸੰਸਦ ਨੇ ਬੀਐਫਐਮ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਵੇਂ ਭਾਗੀਨਕਸ਼ ਵਕਰੀ 'ਚ ਵਰਨੀਤੀ ਕਰ ਕੇ 'ਤੇ ਅਧਿਕਾਰਤ 3 ਭਾਗੀਨ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਸੰਸਦਮੈਂਬਰੀ ਨਾਲ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਨੇਪਾਲ ਦੇ

ਨਕਸ਼ੇ 'ਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰ ਭਾਰਤੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਨੇਪਾਲ ਸੰਸਦ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਦਨ ਵਲੋਂ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਿਤਾ ਦਿੱਤਿਆਂ ਸ਼ਹਿਰਤ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ 'ਨਕਸ਼ੀ ਇਲਾਕਿਆਂ' ਪ੍ਰਯਾਣ ਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਨਾ ਹੋਣ

ਕਾਰਨ ਸਰੀਕਾਧਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸੇਸੀ ਸੰਸਦ ਦੇ ਉਪਚਲੇ ਸਦਨ ਜਾਂ ਨੇਪਾਲ ਅਮਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਨੂੰ ਸੰਸਦਮੈਂਬਰੀ ਨਾਲ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਸਦਨ 'ਚ ਮੋਢੂ ਦਸ 57 ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਬਿੱਲ ਦੇ ਸਮਝਨ 'ਚ ਵੱਡੇ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਨਿਪਟਾ ਦੇ ਚਾਲਕੀ ਪ੍ਰਕਾਰ



'ਚ ਨਕਸ਼ੇ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਸਾਧੇ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿਪਾਲ ਵਲੋਂ ਸੋਧ ਨਕਸ਼ੇ 'ਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ਕਤਿ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਵਰਨੀਕਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਾਂਰਾਸ਼ਟ੍ਰ ਨਿਯੁਕਤ, ਚਾਲਕਪਾਨੀ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀਆਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਤੇ ਦਾਖਲਾ ਕੀਤਾ

ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਲੋਂ ਬੀਐਮ ਨਵੰਬਰ 'ਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨਵੇਂ ਨਕਸ਼ੇ ਦੇ ਕਰੀਬ 6 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਬਾਅਦ ਨਿਪਾਲ ਵਲੋਂ ਬੀਐਮ ਨਿਯੁਕਤ ਚਾਲਕਪਾਨੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਨਕਸ਼ਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

Uscipp Insurance Services
1050 N Carpenter RD STE C, Modesto, CA 95351



TRUCK INSURANCE



TRUCK TAX IFTA

Amarjit S Bir
amarjit@uscipp.org

Lic#0115593CA
Ph: (925)318-1247

R.PAL SINGH TAX PROFESSIONAL
ENROLLED AGENT
BOOKKEEPING ACCOUNTS PAYROLLS

- *TAX: INDIVIDUAL, FAMILY, BUSINESS, TRUCKING
- *BOOKKEEPING ACCOUNTS PAYROLL
- *REAL ESTATE AND INCORPORATIONS
- *INSURANCE: LIFE Only-Agent, NOTARY

EXPECTING REFUND:
GET MONEY BACK FAST!
"Authorised IRS E-file Provider"
"Enrolled To Practice Before The IRS"

CALL-R.PAL SINGH EA- 510 750 3464
EA 00097224, CRTP A44237Realtor#1481514, EA
Insurance Life-Only Agent #0G76896
39159 Pasco Padre Pkwy # 103, Fremont, CA 94538
Email: singhrpal@sbcglobal.net, singhrpal47@gmail.com
Sinehtax.com



e-file
CTEC



ਸ. ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਲਾ

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸ.ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਗੀ ਦੀ ਬਲਪਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਆ ਕਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਵਸਣ ਵਾਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੀ-ਕੀ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਣਾ ਸਨਮਾਨ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਜੀਅ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਸੰਸਦ 'ਚ ਸਾਡੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਹਨ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਮੌਲੂ ਮਾਰੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਭ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਉਘੇ ਸਿੱਖ ਆਗੂ ਸ. ਬਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਰਾਗੀ ਜੀ ਦੀ ਲਿਖੀ ਕਿਤਾਬ 'ਇਸ ਸਹਿਵਿਸ ਆਡ ਹਿਜ਼ ਮਾਸਟਰ' ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਲੜੀਵਾਰ 'ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਅਖਬਾਰ ਵਿਚ ਛਾਪ ਕੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਵਸਦੇ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ 'ਸਾਡੇ ਲੋਕ' ਦੇ ਸ਼੍ਰੋਮੂ ਪਾਠਕ ਇਸ ਲੜੀਵਾਰ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥ ਕੇ ਗੁਰੂਪੁਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ. ਧਰਮ ਸਿੰਘ ਰਾਗੀ, ਮਾਤਾ ਨਜੀਬ ਕੌਰ ਰਾਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਚ ਪਹਿਲੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥ ਕੇ ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਮੁੱਢ ਖੋਲ੍ਹਿਆ। ਇਹ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਦੀ ਕੁਦਰਤਕੀ ਦਾ ਕਹਾਣੀ ਹੈ।

- ਸਨਮਾਨ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ

(ਲੜੀ ਜੋੜਨ ਲਈ ਮਿਲਣਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇਖੋ)
ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਗਏ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹ, ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਹਾਰ ਦਾ ਕੰਮ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਬੀਜੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਏਸਟ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਪਾ ਜੀ ਲਈ ਦਾਪਰਿਸ ਨਾ ਭੇਜਣ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾ ਭੇਜਣ ਦਾ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੋਈ ਉਹ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਰਮਿੰਘਮ ਪਹੁੰਚ ਗਏ, ਉਹ ਸਿੰਗਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਗਏ, ਪਰ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਸਨ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮ 'ਤੇ ਆਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅਰਮਾਨ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਫਿਰ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਚੁੱਕੇ ਸਨ ਕਿ ਚਲੋ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਲਭੇ ਕਿਨਾ ਹਾਰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਉਹ ਯੋਗੀ ਸਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਰ ਹਰ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਸਦ ਲਈ ਹੋਰ ਰੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਰ ਇਕ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਯੋਗੀ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਸਰਵੋਤਮ ਵਿਕਲਪ 'ਤੇ

ਜਾਓ।
ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਯੋਗੀ ਕਹਿੰਦੇ, 'ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੀਮਰ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ।'
ਉਹ ਅਗਲੇ ਵਿਕਲਪ 'ਤੇ ਗਏ। ਸਿੰਗਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਖੁਣਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਚਲੇ ਗਏ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਹੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਨਿੱਕਣ ਲਈ ਹੇਲ ਗੱਡੀ ਲਈ, ਕਿਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਊਸਲੋ ਤੋਂ ਸਾਉਥਹਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਕੋਲ ਜਾਣ ਲਈ ਠੇਕੀ ਲਈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਕੋਲ ਹਾਊਸ ਲਗਾਏ 12 ਵਜੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਦਸਤਕ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੋਸਤ ਅੱਜ ਸਾਹਾਬਾ ਹੀ ਸੀ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਮਰਦ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਰਾਤ ਹੋਰ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਰਾਤ ਪੰਥ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਏ ਸਨ। ਉਹ ਪੰਥ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਗਿਆਰਾਂ ਵਜੇ ਵਾਲੀ ਕਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਆਏ ਸਨ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਜਦੋਂ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸੌਂ ਗਏ ਪੀ ਕਰੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਗੱਡਿਆ ਸਾਰਾ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਬਾਣੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ

ਜਨ ਹਿਰਦੇ ਨੇੜਣ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਿਹਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਮਿਲਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਲੇ ਕੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਕਿੱਥੇ ਲੰਮੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣੇ ਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣੀ ਤੱਕ ਕੁਝ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਚੱਲੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਖੁਣ ਚੱਲੋ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਚੱਲ ਨਾ ਉੱਠੇ ਤਾਂ ਕੀ ਉਹ ਹੋਵੇਗਾ? ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੋਸਤ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਡਰਾਈਵ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਦਾਰੇ ਸਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਖੁਬ ਹੇਰਾਨ ਹੋਏ ਅਤੇ ਖੌਫ਼ਿਆ ਕਿ ਉਹ ਚਿੰਨੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਚੰਗੇ ਰਿਵਾਜ ਨੂੰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ।

ਉਹ ਟੁੱਟ ਗਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੂੰ ਗਲੇ ਲਗਾ ਲਿਆ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸੰਘਰਸ਼ ਖੁਬ ਭਾਰਨਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ ਜੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਉਹ ਭੇਡਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਆਉਣਗੇ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਇਸਦੇ ਅਭਿਆਸ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੱਥੇ ਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਮ ਕਰਨਗੇ। ਪਾਪਾ ਜੀ ਦੇ ਦੋਸਤ ਨੇ ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਗੱਡਿਆ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਕੰਟੈਨਰੀ ਲਈ ਸਵੇਰ ਵਾਲੀ ਹੇਲ ਗੱਡੀ ਲਈ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿੱਤੀ, ਕਿਹ ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਬ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਬ ਘੱਟੇ ਸੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਾ ਸੁਣੀ। ਕਿਹ ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਬ ਘੱਟਿਆ ਲਈ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਾ ਕਿਉਂਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿਲਾਫ਼ ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਪਾਪਾ ਜੀ ਲੋਟਣ ਲੱਗੇ, ਭਾਜੀ ਸਿਲਾਫ਼ ਸਿੰਘ ਆ ਗਏ। ਪਰ ਇੰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਪਾਪਾ ਜੀ ਲੋਟਣ ਸਨ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਪਾ ਜੀ ਨੇ ਪੰਡਰਾਨ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਏ, ਤਾਂ ਚਿਲਾਏ, 'ਮਾਮੀ, ਮਾਮਾ ਜੀ ਆ ਗਏ ਕਿ

ਨਹੀਂ।'
ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਆਪਣੇ ਡੱਬੇ 'ਤੇ ਠੱਕਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਹਿਲਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਆ ਗਏ ਹਨ।
ਭਾਜੀ ਇਲਾਫ਼ਾ ਸਿੰਘ ਮਨ ਤੋਂ ਸੋਚੇ ਸਨ, ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਖੋਲ੍ਹ, 'ਭਲਾ ਮਾਮੀ ਇਹ ਮਾਮਾ ਜੀ ਨੇ ਕੀ ਕੰਮ ਕਰ ਲਿਆ ਸਾਰੀ ਹਰਾ ਕਰਤਾ ਚਲ ਗਿਆ।'
ਬੀਜੀ ਨੇ ਭਾਜੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹਾ, 'ਯਸ' ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਖੋਲ੍ਹੇ ਰਹੇ। ਉਹ ਪਾਪਾ ਜੀ ਦੇ ਉੱਠਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਚਲੇ ਗਏ।
ਸ਼ਾਮ ਲਗਪਗ ਚਾਰ ਵਜੇ ਦੇ ਆਸਪਾਸ ਖਾਣਾ ਨੇੜੇ ਸੱਥ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆਏ, ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਚਾਹ ਬਣਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੀਜੀ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਸਭ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੀ ਉਹ ਕੱਸੂ ਦੇ ਕੱਢੇ ਪੁੰਗਰਾਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਘਬਰਾਣਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਕਹੇ ਤਾਂ ਬੀਜੀ ਸੁਸਰਕਾਰੇ ਅਤੇ ਪਾਪਾ ਜੀ ਵੀ ਹੱਸ ਪਏ।
ਬੀਜੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, 'ਭਾਈਆ ਜੀ ਕੋਈ ਬੋਝ ਹੈ?'
(ਦਲਦਲ)



TEC Equipment
Your Best Business Partner



DIXON

ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਰੱਕ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਮਿਲੋ, ਅਸੀਂ ਟਰੱਕਾਂ ਲਈ ਫਾਈਨਾਂਸ ਵੀ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

THE WEST'S LEADING FULL-SERVICE TRUCK AND TRAILER DEALERSHIP

SALES & LEASING • PARTS & SERVICE • FINANCE & INSURANCE



HARJINDER SINGH BAL
NEW TRUCK SALES
Direct 707-640-7114 | Cell 510-613-3573
hsingh@tecequipment.com



Valley Real Estate Center's

- 1). 1415 W Anderson Stockton,
\$4,900,000.
 - a). 4.5 Acre Lot, include 15000 Square
foot warehouse with 10 loading
dock, 2000 square foot office.
 - b). Two bay truck repair shop.
- 2). 1801 E Dr martin luther king jr
Blvd, Stockton, CA 95205 APN 155-
140-15. Offered at \$4,399,000.
Almost 10 acres paved truck
parking with approximately \$32000
monthly income.
- 3). 1943 E Fremont St, 1924 E park St
and 1850 E Oak St Stockton CA
95205, Total 8 APN number, one lot,
7.56 acres paved truck
parking. Offered at \$3,000,000.



Valley Real Estate Center

Realtor DRE 01922089

209.956.1000

gbsingh84@gmail.com

68 E 11th St Ste 109
Tracy, CA 95376



Ranjit Singh

Steele Insurance Agency

Broker DRE 0H78402

408.355.5700

rsingh@siainc.net

17900 Murphy Pkwy
Lathrop, CA 95330



Sell & Buy | Residential | Commercial | Management